

**Planning**

**J1 : Sa 20/11/2021 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
<i>Les horaires sont communiqués titre indicatif</i>	09:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:43
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:00
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:04
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:15
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:20
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:31
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:36
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:54
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:59
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:12
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:17
<i>Pause 15'</i>	11:28
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:43
<i>Fin de la réunion</i>	12:07

**Planning**

**J1 : Sa 20/11/2021 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:00
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:30
3. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:37
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:43
5. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	15:52
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:59
7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:12
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:18
9. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:26
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:33
11. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:41
<i>Pause 15'</i>	16:49
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:04
13. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:17
<i>Remises de récompenses</i>	17:32
<i>Fin de la réunion</i>	17:47