

**Planning**

**J1 : Sa 20/11/2021 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)**

|  |       |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>             | 09:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>               | 10:20 |
| <i>ATTENTION : Les horaires sont communiqués titre indicatif</i> | 10:30 |
| 1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)                             | 10:30 |
| 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)                         | 10:42 |
| 3. 100 Dos Dames (2 Séries)                                      | 10:53 |
| 4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)                                  | 10:57 |
| 5. 100 Brasse Dames (2 Séries)                                   | 11:03 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)                               | 11:08 |
| 7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)                               | 11:15 |
| 8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)                           | 11:19 |
| 9. 100 Papillon Dames (2 Séries)                                 | 11:30 |
| 10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)                            | 11:34 |
| 11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)                                 | 11:41 |
| 12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)                             | 11:46 |
| <i>Course des Remplacants &amp; Pause</i>                        | 11:53 |
| 13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)                            | 12:08 |
| <i>Fin de la réunion</i>   | 12:29 |

**Planning**

**J1 : Sa 20/11/2021 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h30)**

|  |       |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>               | 14:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>                 | 15:10 |
| <i>Défilé des équipes</i>  | 15:20 |
| <i>ATTENTION : Les horaires sont communiqués titre indicatif</i>   | 15:30 |
| 1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)                           | 15:30 |
| 2. 200 Dos Dames (2 Séries)  | 15:48 |
| 3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)                                    | 15:56 |
| 4. 200 Brasse Dames (2 Séries)                                     | 15:59 |
| 5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)                                 | 16:08 |
| 6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)                                 | 16:11 |
| 7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)                             | 16:24 |
| 8. 200 Papillon Dames (2 Séries)                                   | 16:27 |
| 9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)                               | 16:35 |
| 10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)                                   | 16:38 |
| 11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)                               | 16:46 |
| <i>Course des Remplacants &amp; Pause</i>                          | 16:50 |
| 12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)                                 | 17:05 |
| 13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)                             | 17:17 |
| <i>Cérémonie protocolaire de remise des trophées Interclubs TC</i> | 17:27 |