

**Planning**

**J1 : Di 10/11/2019 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:20
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:46
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:05
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:09
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:17
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:21
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:29
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:33
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:45
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:50
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	10:57
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:02
<i>Course des Remplaçants</i>	11:08
<i>Pause</i>	11:16
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:23
<i>Fin de la réunion</i>	11:45

**Planning**

**J1 : Di 10/11/2019 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:50
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
<i>Défilé des équipes</i>	15:00
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:15
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:35
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:43
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:47
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:56
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:01
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:14
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:18
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:26
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:30
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:38
<i>Pause</i>	16:43
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:58
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:10
<i>Cérémonie protocolaire de remise des trophées</i>	17:20
<i>Fin de la réunion</i>	17:40