

Planning

**J1 : Sa 09/11/2019 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:20
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:44
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:57
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	11:01
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	11:08
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	11:12
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:19
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:23
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:33
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:37
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:44
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:48
<i>Course des Remplaçants</i>	11:54
<i>Pause</i>	12:02
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:09
<i>Fin de la réunion</i>	12:30

**Planning**

**J1 : Sa 09/11/2019 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h45)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:20
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:30
<i>Défilé des équipes</i>	15:30
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:45
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:03
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:10
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:14
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:22
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:26
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:38
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:41
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:48
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:52
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:59
<i>Pause</i>	17:02
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:17
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:29
<i>Cérémonie protocolaire de remise des trophées</i>	17:39
<i>Fin de la réunion</i>	18:00