



# Natation Artistique

## SOMMAIRE

<b>Avant-propos</b> .....	3
<b>Les différents programmes</b>	
Schéma général.....	4
Le parcours sportif .....	6
<b>Le Synchronat</b>	
Présentation.....	8
Les épreuves .....	8
Les caractéristiques.....	9
Mesures d'adaptation réglementaire .....	9
Engagements.....	9
Organisation territoriale.....	9
Calendrier des épreuves .....	9
Notation et classement.....	9
<b>Les compétitions</b>	
Dispositif.....	10
Les catégories d'âge .....	10
Le surclassement.....	10
Organisation.....	10
La réglementation des épreuves .....	10
Les officiels .....	10
Les résultats.....	10
Participation des étrangers .....	11
Participation masculine .....	11
Principes.....	11
Dispositifs spécifiques.....	12
Les différentes compétitions .....	13
Open de France – World Serie FINA .....	13
Les autres compétitions .....	13
<b>Quotas de places et points d'accès</b>	
Championnats de France Hiver.....	15
Championnats de France Eté .....	16
<b>Fiches compétitions hiver</b>	
Fiche n° 1 : Journées d'Automne .....	19
Fiche n° 2 : Épreuve Qualificative Championnats de France d'hiver Jeune et Junior.....	20
Fiche n° 3 : Championnat de France d'hiver Jeune .....	21
Fiche n° 4 : Championnat de France d'hiver Junior .....	22

# Règlement Natation Artistique

---

## Fiches compétitions été

Fiche n° 5 : Challenge régional et N2.....	23
Fiche n° 6 : Championnat régional Avenir.....	24
Fiche n° 7 : Championnat régional Jeune.....	25
Fiche n° 8 : Championnat régional Junior.....	26
Fiche n° 9 : Championnat régional Toutes Catégories.....	27
Fiche n° 10 : Championnat interrégional National 2 Avenir.....	28
Fiche n° 11 : Championnat interrégional National 2 Jeune.....	29
Fiche n° 12 : Championnat interrégional National 2 Junior.....	30
Fiche n° 13 : Championnat interrégional National 2 Séniors-Toutes Catégories.....	32
Fiche n° 14 : Championnat de France d'été National 1 Jeune.....	34
Fiche n° 15 : Championnat de France d'été National 1 Junior.....	36
Fiche n° 16 : Championnat de France d'été Élite Jeune Open.....	38
Fiche n° 17 : Championnat de France d'été Élite Junior Open.....	40
Fiche n° 18 : Championnat de France d'été Senior -Toutes Catégories.....	42
Fiche n° 19 : Finale Nationale des Avenirs & des Jeunes.....	44
Fiche n° 20 : Poussine.....	46
Fiche n° 21 : Swim Artistic Show.....	47
<b>Procédures d'engagements dans les différentes compétitions.....</b>	<b>48</b>
<b>Calendrier des compétitions 2019-2020.....</b>	<b>49</b>
<b>Classement des clubs.....</b>	<b>50</b>
<b>Annexe Highlight Acro Jeune.....</b>	<b>51</b>

# Règlement Natation Artistique

---

## AVANT-PROPOS

En cette fin d'olympiade, l'objectif est de stabiliser nos règlements et de proposer à nos clubs et licenciés des programmes adaptés à leurs besoins d'un début de pratique à un niveau expert.

Les conditions du Synchronat ont été aménagées pour améliorer la faisabilité des compétitions et le jugement.

La pratique masculine s'est développée avec un fort accroissement sur la saison 2018/2019 grâce à une politique d'ouverture réglementaire. Cet enjeu de mixité n'est pas que sportif, il est aussi sociétal et il est encore nécessaire de faire évoluer les mentalités.

Enfin, un programme innovant d'animations est offert à nos clubs avec le Swim Artistic Show, une pratique ludique et récréative (sirènes, tritons, matériel de gala...) afin que le plus grand nombre puisse se faire plaisir et s'épanouir dans notre belle discipline sportive.

Belle saison aquatique et artistique

**Dominique CUPILLARD**  
*Présidente de la commission fédérale*

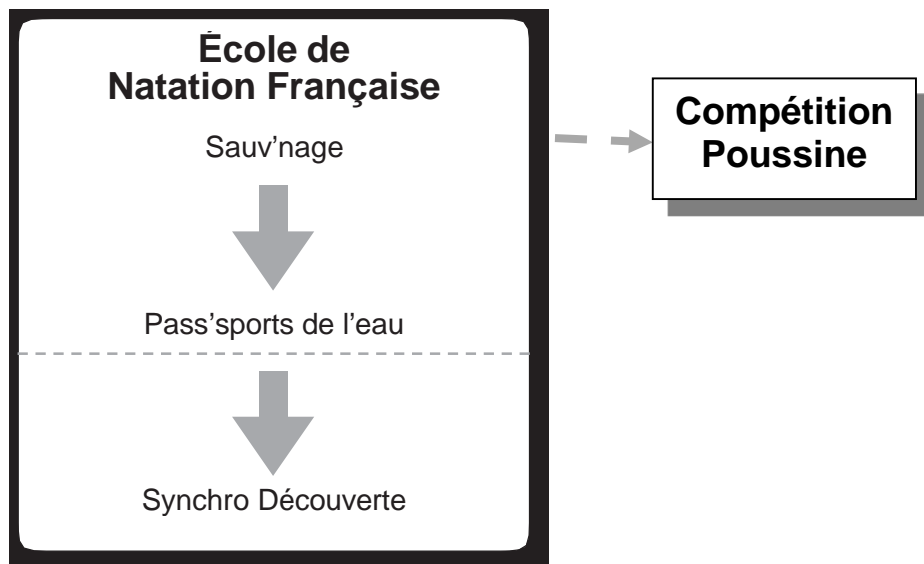
**Sylvie NEUVILLE**  
*Directrice de la Natation Artistique*

# Règlement Natation Artistique

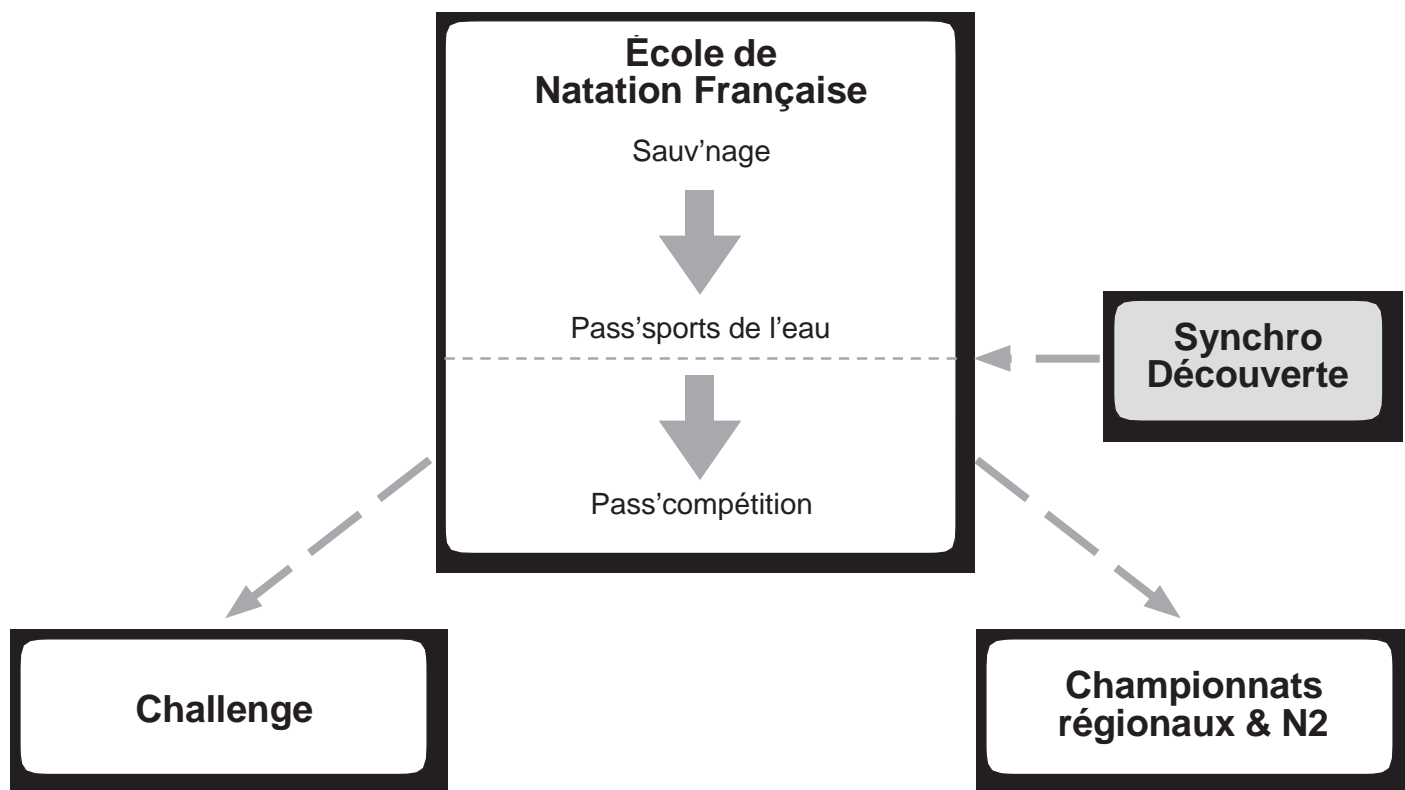
## LES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

Schéma général

JE SUIS NÉ(E) EN 2012 et après

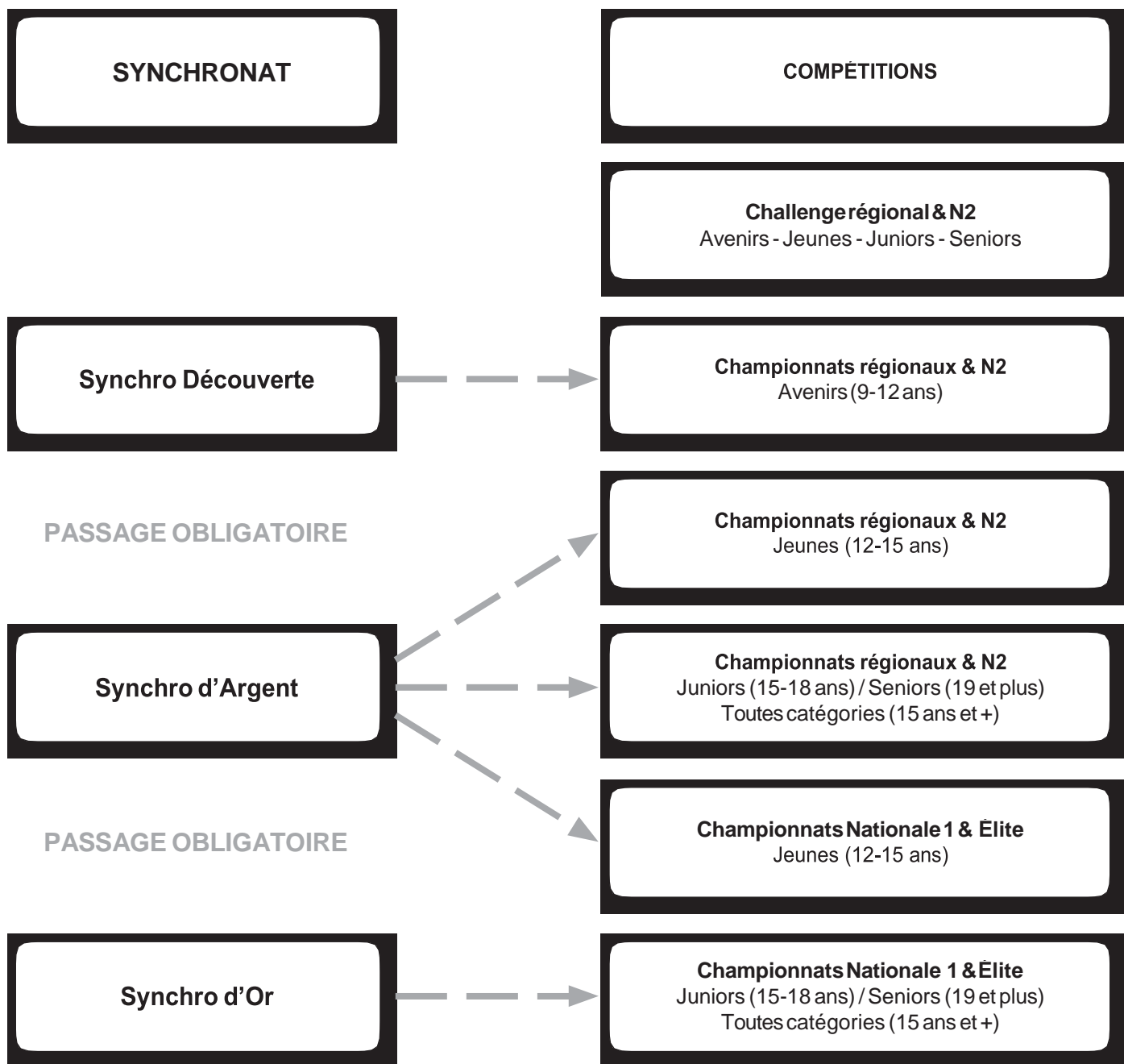


JE SUIS NÉ(E) EN 2011 et avant



# Règlement Natation Artistique

JE SUIS NÉ(E) EN 2011 ET AVANT



# Règlement Natation Artistique

## Le parcours sportif

<b>J'AI 9 ANS ET MOINS • JE SUIS « POUSSIN(E) »</b>	
<b>Je suis né(é) en 2011 et après</b>	<p style="text-align: center;"><b>Je peux nager</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La compétition poussine sous condition d'avoir le Sauv'nage</li><li>• Le niveau Synchro Découverte sous condition d'avoir l'ENF2</li></ul>
<b>J'AI 9, 10, 11 OU 12 ANS • JE SUIS « AVENIR »</b>	
<b>Je suis né(é) en 2011, 2010, 2009 ou 2008</b>	<p style="text-align: center;"><b>Je peux nager</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le niveau Synchro Découverte (sous condition d'avoir l'ENF2 si je suis né(e) en 2010 ou après)</li><li>• Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le Challenge régional et N2 (sous condition d'avoir l'ENF3 si je suis né(e) en 2010 ou après)</li><li>• Le championnat régional avenir sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le championnat interrégional N2 avenir sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte</li><li>• La Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes si j'ai 10, 11 et 12 ans sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li></ul>
<b>J'AI 12, 13, 14 OU 15 ANS • JE SUIS « JEUNE »</b>	
<b>Je suis né(e) en 2008, 2007, 2006 ou 2005</b>	<p style="text-align: center;"><b>Je peux nager</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le Challenge régional et N2</li><li>• Le championnat régional Jeune sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat interrégional N2 Jeune sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat N1 Jeune sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat Élite Jeune sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• La Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes si j'ai 13 ans sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li></ul>
<b>J'AI 15, 16, 17 OU 18 ANS • JE SUIS « JUNIOR »</b>	
<b>Je suis né(e) en 2005, 2004, 2003 ou 2002</b>	<p style="text-align: center;"><b>Je peux nager</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte</li><li>• Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le Challenge régional et N2</li><li>• Le championnat régional Junior sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat interrégional N2 Junior sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat N1 Junior sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or</li><li>• Le championnat Élite Junior sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or</li><li>• Le championnat régional Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat interrégional N2 Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent</li><li>• Le championnat national Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or</li></ul>

# Règlement Natation Artistique

## J'AI 19 ANS ET PLUS • JE SUIS « SENIOR »

### Je peux nager

**Je suis né(e)  
en 2001  
et avant**

- Le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le Challenge régional et N2
- Le championnat régional Senior / Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le championnat interrégional N2 Senior / Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le championnat national Senior / Toutes Catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or

Age	Années d'âge	Synchro Découverte	Poussin(e)	Synchronat	Challenge Régional et N2	Régionaux et N2 Avenirs	Régionaux N2, N1 et Élite Jeunes	Régionaux N2, N1 et Élite Juniors	Régionaux et N1 Seniors / Toutes catégories	Finale Nationale des Avenirs	Finale Nationale des Jeunes
8 ans et -	2012 et après	X	X								
9 ans	2011		X	X	X	X				X	
10, 11 ans	2010 et 2009			X	X	X				X	
12 ans	2008			X	X	X	X			X	
13 ans	2007			X	X		X				X
14 ans	2006			X	X		X				
15 ans	2005			X	X		X	X	X		
16 ans	2004			X	X			X	X		
17 ans	2003			X	X			X	X		
18 ans	2002			X	X			X	X		
19 ans et +	2001 et avant			X	X				X		

# Règlement Natation Artistique

## LE SYNCHRONAT

### Présentation

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

**Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.**

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- Synchro Découverte qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité.
- Synchro d'Argent
- Synchro d'Or.

**Les nageuses/nageurs peuvent se présenter au Synchro Découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant ou après le Pass'compétition**

Toute nageuse/nageur qui souhaite obtenir le niveau Synchro d'Or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent

### Les épreuves

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves :

- Parcours à sec ;
- Propulsion technique ;
- Technique.

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches « épreuves ».

#### Épreuve n° 1 - Parcours à sec

Un parcours à sec est proposé à chaque niveau contenant des éléments incontournables liés aux objectifs visés en fin de Synchronat.

#### Épreuve n° 2 – Propulsion technique

Cette épreuve comporte les appuis de base en déplacement.

#### Épreuve n° 3 - Technique

Cette épreuve est composée de mouvements de base et de figures en rapport avec le niveau de compétition correspondant.

#### IMPORTANT

**- Pour le niveau Synchro d'Argent trois épreuves seront proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Argent.**

Suivant son âge et niveau de pratique, elle aura à valider :

- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Avenir pour les nageurs/nageurs né(es) en 2008 et après ;
- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(es) en 2005, 2006, 2007 et 2008;
- soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(es) en 2005 et avant.
- Les nageuses/nageurs nés en années charnières (2008 et 2005) pourront choisir leur catégorie.

Le choix de l'organisation de cette dernière épreuve est laissé à l'initiative des ligues. Si la ligue décide de ne pas organiser d'épreuve en corrélation avec les éléments techniques, les nageuses/nageurs de la catégorie junior passeront l'épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune.

**-Pour le niveau Synchro d'Or, deux épreuves seront proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Or.**

Suivant son âge et niveau de pratique, elle/il aura à valider :

- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(es) en 2005, 2006, 2007 et 2008;
- soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(es) en 2005 et avant.

Les nageuses/nageurs nés en année charnière (2005) pourront choisir leur catégorie.

La validation de l'épreuve est définitive et la (le) nageuse/nageur ayant validé la technique en corrélation avec une catégorie ne devra pas repasser la technique en corrélation avec la catégorie supérieure.

À l'issue de la validation de ces trois épreuves individuelles, la nageuse, le nageur aura obtenu le niveau du **Synchronat correspondant et pourra alors s'engager dans les épreuves individuelles du niveau supérieur.**



# Règlement Natation Artistique

## Les caractéristiques

### Validation des épreuves

En cas d'arrêt de pratique, la nageuse/ le nageur gardera le bénéfice des épreuves déjà validées.

L'équivalence pour le niveau Synchro Découverte peut être effectuée et validée par deux officiels A de Natation Artistique minimum de clubs différents, désignés par le responsable des officiels synchro en accord avec le président de la commission régionale synchro. **La demande est à effectuer par mail auprès de la ligue.**

L'équivalence pour les niveaux Synchro d'Argent et Synchro d'Or peut être effectuée et validée, **sur proposition de la DTN**, par deux officiels A de Natation Artistique minimum de clubs différents, désignés par le responsable des officiels natation artistique en accord avec le président de la commission régionale natation artistique. La demande est à effectuer **par mail auprès de la FFN avec copie à la ligue.**

### Intégration aux différentes compétitions et poursuite de la formation de la nageuse dans le Synchronat

Une nageuse/un nageur ayant validé toutes les épreuves d'un niveau pourra intégrer la compétition de référence et pourra également poursuivre sa progression à un niveau supérieur au cours de la saison.

## Mesures d'adaptation réglementaire

Toutes les nageuses/nageurs ayant obtenu une épreuve dans un niveau donné gardent le bénéfice de cette épreuve.

**L'obtention du niveau « Synchro d'Argent »** est obligatoire pour participer aux compétitions Jeunes.

**L'obtention du niveau « Synchro d'Or »** est obligatoire pour toutes les nageuses/nageurs souhaitant participer aux championnats de France N1 et Élite Juniors et Seniors/Toutes Catégories.

### Accès aux différents niveaux et compétitions

**RAPPEL ENF** - Toutes les nageuses/nageurs né(es) en 2010 et après doivent être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme (Challenge compris).

**(A confirmer en fonction des prochaines modifications réglementaires de l'ENF)**

## Engagements

### Conditions générales

Les engagements se feront selon les conditions prévues par les comités organisateurs. Le Synchronat est créé dans Extranat par le comité organisateur ou par un responsable synchro désigné par celui-ci. L'organisateur pourra alors importer les engagements dans Narval. Le comité organisateur de la compétition vérifie l'exactitude des engagements.

### Engagement dans les différents niveaux

L'engagement au Synchro Découverte peut se faire avant, pendant ou après le Pass'compétition mais juste après le Passeport de l'eau obligatoirement.

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse/un nageur peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

L'engagement au niveau supérieur n'est possible que lorsque le niveau inférieur est acquis dans son ensemble.

Le passage pourra ou ne pourra pas se faire au cours d'une même session. La décision reste à l'initiative de la ligue. L'engagement dans un niveau de compétition donné rend obligatoire l'obtention de toutes les épreuves du niveau de Synchronat requis. Un club peut ainsi engager ses nageuses/nageurs, ayant validé la totalité des épreuves requises, à un niveau de compétition donné au cours de la saison.

L'accès aux différentes compétitions peut se faire à n'importe quel moment de la saison à partir du moment où les engagements Extranat ne sont pas clos.

## Organisation territoriale

### Différents niveaux d'organisation sont possibles :

- départemental pour le Synchro Découverte. Les départements qui ne sont pas en mesure d'organiser une session Synchro Découverte peuvent se rattacher à un autre département, sous réserve de l'accord de la ligue.
- régional
- interrégional

Cependant, pour le niveau Synchro d'Or, l'échelon régional au minimum est demandé.

### NB - Spécificité des DOM-TOM

Chaque ligue peut organiser les compétitions du Synchronat. Elles peuvent également se rattacher à une N2 pour les compétitions interrégionales.

## Calendrier des épreuves

Le calendrier des épreuves sera déterminé par les ligues organisatrices.

# Règlement Natation Artistique

## LES COMPETITIONS

### Dispositif

Toute modification du règlement FINA intervenant en cours de saison sportive pourra être appliquée au règlement FFN, si elle intervient avant le 31 décembre de la saison en cours.

### Conditions d'engagement aux épreuves

- Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club FFN sans être licencié.
- Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.
- Un(e) ou des nageurs(ses) peut(vent) être positionné(e)(s), de manière exceptionnelle, sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale sur des compétitions données.

### Les catégories d'âge

Les catégories d'âges et règles communes d'accès aux différentes épreuves des programmes FFN.

#### Les catégories d'âge sont ainsi définies

- Poussin(e)s : 9 ans et moins (2011 et après)
- Avenirs : 9 - 12 ans (2011, 2010, 2009 et 2008)
- Jeunes : 12 - 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
- Juniors : 15 - 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
- Seniors : 19 ans et plus (2001 et avant).
- Toutes catégories : 15 ans et plus (2005 et avant).

### Organisation :

Pour les catégories Juniors et Seniors / Toutes Catégories, les ligues ont la possibilité de regrouper les compétitions régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis.

### Le surclassement

Les nageuses/nageurs âgées(es) de 12 ans (2008) considéré(es) comme « Avenir » et « Jeune » et les nageuses/nageurs âgé(es) de 15 ans (2005) considéré(es) comme « Jeune » et « Junior » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Pour les compétitions seniors-toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et de ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.

Pour les épreuves techniques, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors les ayant déjà nagé dans leur catégorie.

Le solo libre et le duo libre peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou de duo libre dans leur catégorie.

Le highlight peut être composé de nageuses/nageurs Jeunes (15 ans) ayant déjà nagé le highlight acro dans leur catégorie.

### La réglementation des épreuves

Sauf spécification contraire figurant dans le présent document, la réglementation FINA s'applique aux épreuves.

### Les officiels

La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels de Natation Artistique. Les personnes convoquées par la FFN quelle que soit leur mission ne représentent pas leur club.

Pour les championnats N1 et Elite Jeunes, les clubs engageant **dix nageuses/nageurs** au moins en figures imposées devront engager un officiel A (à jour de son recyclage) ou A en examen. Cet officiel devra être engagé sur Extranat. Dans le cas contraire, une pénalité financière à régler au plus tard au début de la compétition sera appliquée (voir Règlements financiers).

**Outre cette clause, tout club participant en épreuve collective doit engager, via Extranat une personne licenciée afin d'aider sur différentes missions proposées par le Juge-Arbitre de la compétition.**

Un jury d'appel sera constitué pour chaque compétition régionale, interrégionale, nationale.

Lors des compétitions nationales, le délégué du président de la FFN désigne le jury d'appel en conformité avec le règlement intérieur de la FFN et en assure la présidence.

### Les résultats

Si un ballet n'est pas en mesure de nager la finale avec son effectif minimum pour raison médicale, il ne nagera pas la finale et donc ne sera pas classé dans celle-ci. Cependant, il sera le premier ballet classé après les finalistes.

Les résultats sont vérifiés par le juge-arbitre et diffusés après validation. À l'issue des compétitions nationales, les résultats seront accessibles sur le site internet FFN.

Les résultats des autres compétitions seront envoyés au siège de la Fédération Française de Natation par les ligues concernées dans les 24 heures suivant la compétition.

# Règlement Natation Artistique

## Participation des étrangers

La participation des étrangers se fait avec l'accord de la FFN et l'autorisation de la fédération étrangère. Elle fait l'objet d'une réglementation particulière en accord avec la réglementation FINA AS 6.1.2 / AS 6.1.3. Une présentation des passeports des nageuses/nageurs sera demandée à la réunion technique.

## En cas de participation de nations ou clubs étrangers

Si plus de trois ballets de nations étrangères différentes sont présents en finale, un podium international pourra être organisé. Dans le cas contraire et sous condition d'être classés dans les trois premiers, ils seront intégrés au podium national et recevront une récompense.

**Les Championnats d'été Élite sont ouverts aux nations ou clubs étrangers dans la limite de :** deux solos, deux duos, une équipe et un combo en junior. Un juge minimum par ballet collectif doit être engagé.

## Accès à la Finale en cas de non finale directe

Le ballet, ayant le meilleur total additionnel aux éliminatoires, par nation étrangère, sera admis à nager en finale, à la condition que celui-ci s'intègre dans les effectifs de ballets finalistes suite au classement des éliminatoires. Ce ballet s'ajoutera alors aux finalistes français.

Lors des tirages au sort des groupes, les étrangers seront intégrés en fonction de leur classement dans les deux groupes de 6 ballets de clubs français. Chaque groupe du tirage au sort comprendra 6 ballets de clubs français plus les étrangers éventuellement (règlement FFN).

## Participation des étrangères/étrangers licenciés(es) dans un club français

Les athlètes non sélectionnables en équipe de France et régulièrement licencié(e)s dans un club français conformément à l'article 24.3 du Règlement intérieur de la FFN, peuvent participer aux compétitions organisées par la FFN ou ses structures décentralisées dans les mêmes conditions que les athlètes français(es).

Elles/Ils sont également soumis(es) aux mêmes règles de niveau de compétition et de catégorie.

En ce qui concerne les duos et les équipes, les ballets comprenant un effectif de plus de la moitié d'athlètes non sélectionnables en Equipe de France ne peuvent pas se voir délivrer le titre de « Champion de France ». En solo, également une nageuse/un nageur étrangère/er ne peut pas avoir de titre de Champion(ne) de France.

## Participation masculine

Les duos libres et/ou techniques mixtes sont rajoutés dans chaque catégorie. Leur participation aux championnats de France Elite Jeune et Junior se fera au cas par cas suivant les points obtenus en N1.

## Principes

**La qualification aux compétitions interrégionales N2 prend en compte une condition :**

- un minima de points à réaliser.

**La qualification aux compétitions nationales 1 et Elite prend en compte deux conditions :**

- un quota de places suite au classement final.
- les ballets obtenant ces places devront réaliser un minima de points.

Ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées.

Ces points ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.

La qualification aux compétitions nationales prend également en compte un positionnement d'après les résultats de l'année précédente (qualification N-1) ou de l'année en cours (qualification lors des championnats de France d'hiver pour les solos et duos libres Jeunes et pour les solos, duos et équipes techniques Juniors).

Lors des championnats N2, les ballets classés premiers ne réalisant pas les minima de points pour les championnats Elite seront sélectionnés pour les championnats N1, s'ils réalisent les minima de points relatifs à la N1. De ce fait, le nombre de ballets en N1 sera augmenté.

*Ces minima de points ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.*

## Participation aux épreuves

Les nageuses/nageurs en année charnière (2008 et 2005) peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories, excepté en Challenge.

## Equivalences

L'obtention du niveau Synchro d'Or est obligatoire pour toutes les nageuses/nageurs souhaitant participer aux championnats de France N1 et Élite Juniors, Seniors / Toutes Catégories.

**Toutes les nageuses/nageurs Jeunes ayant obtenu un minimum de 60 points en figures imposées soit aux championnats de France d'Hiver 2018 ou 2019, soit au National 2 ou National 1-Elite 2019, soit au National 1 ou Elite 2020 et titulaire d'un ballet (solo, duo, équipe ou highlight acro), obtiendront le niveau Synchro d'Or.**

## Régulation

Quel que soit le niveau, la catégorie ou l'épreuve, si les ballets sélectionnés en Elite ne confirment pas leur participation, la régulation se fera au profit des sélections dans l'année.

En cas de non-participation d'un des ballets qualifiés à l'issue du championnat de France d'hiver, lors des engagements prévisionnels d'été, le ou les ballet(s) suivants, se verront proposer l'engagement dans l'épreuve correspondante à condition d'avoir obtenu les scores requis. Au-delà de la date des engagements, la régulation pour la compétition se fera sur le championnat de France N1 pour atteindre l'effectif requis.

# Règlement Natation Artistique

## Dérogation

Pour toutes les catégories d'âge, le Juge Arbitre des N2 a la possibilité de proposer, de manière exceptionnelle, à une commission d'étude (Direction Technique Nationale et Juges Internationaux) une vidéo du ballet ayant obtenu les points de qualification pour les championnats de France mais n'étant pas qualifié en raison des quotas attribués. Cette vidéo doit être envoyée dans les 48 heures suivant la fin de la compétition à la Fédération Française de Natation. Cette règle s'applique aussi pour la Finale des Avenirs et des Jeunes.

## Qualification refusée

Si un club refuse la qualification de son ballet en Élite dans une catégorie donnée, il ne sera pas automatiquement repositionné en N1 mais devra y gagner sa sélection en passant par la N2. Cependant s'il réalise au championnat N2 les points de qualification d'Elite, il devra obligatoirement nager en Elite.

## Exemption des championnats régionaux

- les ballets ayant participé aux championnats Jeunes, Juniors N1-Élite et championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019,
- les ballets Jeunes et Juniors ayant participé au championnat d'hiver 2019,
- les solos libres Jeunes et les solos techniques Juniors ayant participé à la phase qualificative 2019,
- les ballets ayant obtenu les points de qualification pour les championnats d'hiver Jeunes et Juniors 2019,
- les solos libres Jeunes et les solos techniques Juniors ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2019,
- les solos libres Seniors,
- les nageuses Avenir de 2008 ayant participé au championnat de France Jeune 2020.
- les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes.

## Forfait

En cas de forfait après la clôture des engagements sur Extranat, une pénalité financière sera appliquée aux clubs concernés (se référer au Règlement financier de la discipline).

## Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes

Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux. Les Championnats de Nationale 2 Avenir et les Championnats de Nationale 2 Jeune servent de phases qualificatives pour la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes. Un classement lors des Championnats de Nationale 2 spécifique à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes sera établi.

## Sélections pour les collectifs des Equipes de France

Dans le cadre des compétitions nationales, des épreuves de présélections ou de sélections pour les collectifs des Equipes de France peuvent être incluses dans le programme des championnats. Les règlements et les conditions d'accès sont définis par la direction technique nationale dans les modalités de sélection.

## Centres Nationaux d'Accès au Haut Niveau

Si un centre national d'accès au haut-niveau n'a pas été positionné en équipe libre et/ou technique Elite Jeune ou Junior durant la saison 2018-2019, il sera automatiquement positionné en éliminatoires et/ou finales directes équipes libres des Elite Jeune ou Junior 2019-2020, sans passer par la N1 équipes libres 2019-2020 et des championnats de France d'Hiver Junior en équipe technique. Ces ballets se rajouteront aux équipes libres et/ou techniques des éliminatoires et/ou finales directes élites.

## Dispositifs spécifiques

### Dispositif Ile de la Réunion

A l'étude de ses résultats, l'Ile de la Réunion bénéficie de ce dispositif.

Pour les championnats d'hiver : Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'automne pour évaluation par un jury de JA.

Pour les championnats d'été : La Ligue Régionale organise une compétition sur place avec la présence d'un juge A désigné par la FFN et des officiels de la ligue. Tous les clubs de la Ligue peuvent y participer. Toutes les épreuves des différentes catégories ainsi que la qualification pour Finale des Avenirs et des Jeunes sont proposées lors de cette compétition.

Le juge arbitre A désigné par la FFN valide les résultats et les qualifications dès la fin de la compétition.

Sous réserve de faire les points de qualification, le 1er de chaque épreuve est qualifié pour les championnats Elite et le 2ème pour les N1. Les ballets suivants ont la possibilité d'aller aux N2 en métropole. Pour se qualifier aux N1, ils devront rentrer dans les quotas de l'interrégion et réaliser les points de qualification. Cependant, ils ne prennent pas de places à cette interrégion.

### Dispositif territoires ultra-marins

La qualification aux championnats nationaux s'effectue de la façon suivante :

Pour les championnats d'hiver : Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'automne pour évaluation par un jury de JA.

Pour les championnats d'été : Même procédé si ce sont des solos et des duos seulement. Pour les épreuves d'équipe, le ou les clubs doivent participer aux N2 en métropole. Pour se qualifier, ils doivent rentrer dans les quotas de l'interrégion et réaliser les points de qualification. Cependant, ils ne prennent pas de places à cette interrégion.

### Dispositif Ligue Corse

Les clubs de la Ligue Corse ne rentrent pas dans le quota de l'interrégion Sud-Est.

Sous réserve de faire les points de qualification, si un club de la ligue Corse se classe premier et si le club suivant appartient à l'interrégion Sud-Est, alors ces deux clubs sont directement qualifiés pour les championnats Elite.

Pour se qualifier aux N1, les clubs de la ligue Corse doivent rentrer dans les quotas de l'interrégion Sud-Est et réaliser les points de qualification. Cependant, ils ne prennent pas de places à l'interrégion SE.

# Règlement Natation Artistique

## Les différentes compétitions

### Les compétitions Hiver

Journées d'Automne Jeune, Junior - Fiche n° 1

Epreuve qualificative des championnats de France hiver Jeune et Junior – Fiche n°2

Championnat de France hiver Jeune - Fiche n°3.

Championnat de France hiver Junior - Fiche n°4

### Les compétitions Été

Challenge régional et interrégional Jeune / Junior / Senior - Toutes Catégories - Fiche n°5

Championnat régional Avenir - Fiche n°6

Championnat régional Jeune - Fiche n°7

Championnat régional Junior - Fiche n°8

Championnat régional Senior - Toutes Catégories - Fiche n°9

Championnat interrégional N2 Avenir - Fiche n°10

Championnat interrégional N2 Jeune - Fiche n°11

Championnat interrégional N2 Junior - Fiche n°12

Championnat interrégional N2 Senior - Toutes Catégories - Fiche n°13

Championnat de France d'été N1 Jeune - Fiche n°14

Championnat de France d'été N1 Junior - Fiche n°15

Championnat de France d'été Élite Jeune Open - Fiche n°16

Championnat de France d'été Élite Junior Open - Fiche n°17

Championnat de France d'été Senior - Toutes Catégories - Fiche n°18

Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes – Fiche n°19

Poussin(e) – Fiche n°20

Swim Artistic Show – Fiche n°21

**Les régions qui ne sont pas en mesure d'organiser une compétition régionale peuvent se rattacher à une autre région, sous réserve de l'accord des deux ligues concernées.**

**Pour les catégories Juniors et Seniors / Toutes Catégories, il est proposé de regrouper les compétitions régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis.**

## Open de France - World Serie FINA

Après étude des résultats des différents championnats de France, la Direction Technique donnera la possibilité aux meilleurs clubs Français de participer à l'Open de France - World Serie FINA dans des épreuves d'équipes données.

## Les autres compétitions

Des compétitions autres sont autorisées et peuvent être organisées sur une initiative locale, régionale, interrégionale ou même privée (meeting, rencontres interclubs, rencontres inter centres nationaux d'accès au haut-niveau, compétitions préparatoires) afin de s'adapter aux besoins de préparation spécifique des nageuses/nageurs et clubs de ce niveau de compétition.

Les initiatives départementales, régionales et interrégionales feront l'objet d'un règlement validé par les instances responsables de ces niveaux (comités départementaux et ligues, conseil de l'interrégion...). L'ouverture aux autres régions ou niveaux est possible et spécifiée dans le règlement. Selon les cas, des classements différenciés sont préconisés.

Les initiatives privées ou initiées par un club feront l'objet d'une demande d'autorisation auprès de la Commission fédérale après avis de la ligue d'appartenance au minimum trois mois avant la date de l'événement. Cette demande devra être accompagnée d'un complément d'informations (cf. annexe : date prévisionnelle, contenu, règlement, public visé, composition des jurys, déroulement des épreuves, plan des installations).

# Règlement Natation Artistique

## POINTS D'ACCÈS ET QUOTAS DE PLACES AUX COMPÉTITIONS

### Rappel

Outre la prise en compte d'un positionnement d'après les résultats de l'année précédente (qualification N-1) ou de l'année en cours (qualification lors des championnats de France d'hiver pour les solos et duos libres Jeunes et pour les solos, duos et équipes techniques Juniors), la qualification aux compétitions nationales prend en compte 2 conditions :

- un quota de places suite au classement final
- les ballets obtenant ces places devront réaliser un minima de points

Ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.

Lors des championnats N2, les ballets classés premiers ne réalisant pas les minima pour les championnats Elite, seront sélectionnés pour les championnats N1, s'ils réalisent les minima de points pour N1. Ces minima de points ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.

**Les ballets ne réalisant pas les minima de points lors des éliminatoires championnats N1 et Elite ne pourront pas se sélectionner pour les finales N1 et Elite.**

**Les ballets ne réalisant pas les minima de points des Elite lors des finales championnats N1 ne pourront pas se sélectionner pour les championnats Elite.**

La qualification aux compétitions N2 prend en compte un minima de points à réaliser.

### ACCES NATIONALES 2

AVENIRS				
	SOLO LIBRE	DUO LIBRE	DUO LIBRE MIXTE	EQUIPE LIBRE
<b>ACCES N2</b>	116	114		112

JEUNES					
	SOLO	DUO	DUO LIBRE MIXTE	EQUIPE	HIGHLIGHTACRO
<b>ACCES N2</b>	120	118		116	60

JUNIORS									
	SOLO TECHNIQUE	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE	DUO LIBRE MIXTE	EQUIPE TECHNIQU E	EQUIPE LIBRE	COMBO
<b>ACCES N2</b>	58	61	57		60		56	59	60

SENIORS / TOUTES CATEGORIES								
	DUO TECHNIQUE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE	DUO LIBRE MIXTE	EQUIPE TECHNIQ UE	EQUIPE LIBRE	HIGHLI GHT	COMBO
<b>ACCES N2</b>	60		61		61	62	62	63

**Il n'y a pas de points ni de quotas définis pour les duos techniques mixtes et pour les duos mixtes dans les différentes catégories pour l'accès à la N2**

# Règlement Natation Artistique

## CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER

EPREUVES		SOLO LIBRE JEUNE	DUO LIBRE JEUNE	SOLO TECHNIQUE JUNIOR	DUO TECHNIQUE JUNIOR	EQUIPE TECHNIQUE JUNIOR
<b>POINTS</b>		<b>130</b>	<b>128</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>63</b>
<b>QUOTAS</b>	<b>Ile de France</b>	6	2	4	2	2
	<b>Nord-Est</b>	4	2	4	2	2
	<b>Ouest</b>	6	2	5	2	2
	<b>Sud-Est</b>	9	2	6	2	2
	<b>Sud-Ouest</b>	9	2	9	2	2
<b>Epreuve qualificative</b>		<b>22</b> 10 (à partir de la 3 <sup>ème</sup> place des IR IDF, NE, O) + 12 (à partir de la 4 <sup>ème</sup> place des IR SO et SE)		<b>18</b> (à partir de la 3 <sup>ème</sup> place de chaque IR)		
<b>Eliminatoires</b>		<b>20</b> 12 (2 premiers des IR IDF, NE et O + 3 premiers des IR SE et SO + 8 premiers de l'épreuve qualificative				
<b>Finale</b>		<b>12</b>	<b>FINALE DIRECTE</b> <b>16</b> 10 + 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente	<b>FINALE DIRECTE</b> <b>16</b> 10 (les 2 premiers de chaque IR + 6 premiers de l'épreuve qualificative)	<b>FINALE DIRECTE</b> <b>16</b> 10 + 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente	<b>FINALE DIRECTE</b> <b>16</b> 10 + 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente
<b>ACCES ELITE DANS L'ANNEE</b>		<b>12 premiers</b>	<b>6 premiers</b>	<b>12 premiers</b>	<b>6 premiers</b>	<b>6 premiers</b>

# Règlement Natation Artistique

## CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE JEUNES

JEUNES	QUOTAS ET POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	EPREUVES	SOLO LIBRE	DUO LIBRE	DUO LIBRE MIXTE	EQUIPE LIBRE	HIGHLIGHT ACRO	
		SCORE N1	126	124	120	122	63	
		SCORE ELITE	130	128		126	65	
		QUOTAS	Ile de France	3	4	Pas de quotas définis pour l'accès en N1	4	4
			Nord-Est	3	4		4	4
			Ouest	3	4		4	4
			Sud-Est	3	4		4	4
Sud-Ouest	3		5	5	5			
CHAMPIONNAT DE FRANCE N1	ELIMINATOIRES		16 A partir de la 2 <sup>ème</sup> place de chaque N2		16 A partir de la 2 <sup>ème</sup> place de chaque N2	16 A partir de la 2 <sup>ème</sup> place de chaque N2		
	FINALE	15	12	Accès en finale directe	12	12		
CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE	ELIMINATOIRES	19 12 premiers du Championnat d'Hiver + 7 premiers des N1	16 6 premiers du championnat d'hiver + 5 (le premier de chaque N2) + 5 premiers des N1	Au cas par cas	16 6 premières des N1- Elite de la saison précédente + 5 (la première de chaque N2) + 5 premières des N1	16 6 premiers des N1- Elite de la saison précédente + 5 (le premier de chaque N2) + 5 premiers des N1		
	FINALE	12	12		12	12		



# Règlement Natation Artistique

JUNIORS	QUOTAS & POINTS POUR ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	ÉPREUVES	SOLO TECHNIQUE	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE MIXTE	ÉQUIPE TECHNIQUE	ÉQUIPE LIBRE	COMBINE	
		SCORE N1	62	65	61	64	57	61	60	63	64	
		SCORE ELITE	65	68	64	67			63	66	67	
		QUOTAS	Ile de France	3	4	4	4	Pas de quotas définis pour l'accès en N1	Pas de quotas définis pour l'accès en N1	4	4	4
			Nord-Est	3	4	4	4			4	4	4
			Ouest	3	4	4	4			4	4	4
			Sud-Est	3	4	4	4			4	4	4
Sud-Ouest	3		4	5	5	5	5			5		
CHAMPIONNAT DE FRANCE N1	FINALE DIRECTE	15	15 à partir de la 2ème place de chaque N2	16 à partir de la 2ème place de chaque N2	16 à partir de la 2ème place de chaque N2	Accès en finale directe	Accès en finale directe	16 à partir de la 2ème place de chaque N2	16 à partir de la 2ème place de chaque N2	16 à partir de la 2ème place de chaque N2		
CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE	FINALE DIRECTE	15 12 premiers du Championnat d'Hiver + 3 premiers des N1	12 + 5 (le premier de chaque N2) + 7 premiers des N1	14 6 premiers du Championnat d'Hiver + 5 (le premier de chaque N2) + 3 premiers des N1	14 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier de chaque N2) + 3 premiers des N1	Au cas par cas	Au cas par cas	14 6 premiers du Championnat d'Hiver + 5 (le premier de chaque N2) + 3 premiers des N1	14 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier de chaque N2) + 3 premiers des N1	14 6 premiers des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier de chaque N2) + 3 premiers des N1		

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉTÉ JUNIORS

Règlement Natation Artistique

## CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉTÉ SENIORS/TOUTES CATÉGORIES

SENIORS/TOUTES CATÉGORIES	QUOTAS & POINTS POUR ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	ÉPREUVES	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE MIXTE	ÉQUIPE TECHNIQUE	ÉQUIPE LIBRE	HIGHLIGHT	COMBINE
		POINTS	66	63	65	57	61	62	66	66	67
QUOTAS	Ile de France	3	2	2	Pas de quotas définis pour l'accès au championnat de France	Pas de quotas définis pour l'accès au championnat de France	2	2	2	2	
	Nord-Est	3	2	2			2	2	2	2	
	Ouest	3	2	2			2	2	2	2	
	Sud-Est	3	2	2			2	2	2	2	
	Sud-Ouest	3	2	2			2	2	2	2	
CHAMPIONNAT DE FRANCE	FINALE DIRECTE	15	14 10 + 4 N-1	14 10 + 4 N-1	Accès en finale directe	Accès en finale directe	14 10 + 4 N-1	14 10 + 4 N-1	14 10 + 4 N-1	14 10 + 4 N-1	

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 1 - JOURNEES D'AUTOMNE

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)

Les solistes déjà qualifiées aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour les catégories jeune et junior.

### CONTENU DES ÉPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES			RESULTATS
<b>JEUNE</b>	<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% EPREUVES LIBRES</b>
<b>JUNIOR</b>	<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

<b>JEUNE</b>	<p>Les Journées d'Automne permettront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>vingt-deux (22) solos libres</b> (deux (2) de l'IR NE classés à la 3ème et 4ème place, quatre (4) des IR O et IDF classés de la 3ème à la 6ème place et six (6) des IR SE et SO classés de la 4ème à la 9ème place) de se sélectionner pour accéder à l'<b>épreuve qualificative</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>130</b> points.</li> <li>- <b>douze (12) solos libres</b> (les deux (2) premiers des IR O, IDF, NE et les trois (3) premiers des IR SE et SO) de se sélectionner à l'<b>épreuve éliminatoire</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>130</b> points.</li> <li>- <b>dix (10) duos libres</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) de se sélectionner à la <b>finale directe</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>128</b> points.</li> </ul>
<b>JUNIOR</b>	<p>Les Journées d'Automne permettront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>dix-huit (18) solos techniques</b> (deux (2) des IDF et NE classés à la 3ème et 4ème place, trois (3) de l'IR O, quatre (4) de l'IR SE classés de la 3ème à la 6ème place et sept (7) de l'IR SO classés de la 3ème à la 9ème place) de se sélectionner pour accéder à l'<b>épreuve qualificative</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.</li> <li>- <b>dix (10) solos techniques</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) de se sélectionner à la <b>finale directe</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.</li> <li>- <b>dix (10) duos techniques</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) de se sélectionner à la <b>finale directe</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>64</b> points.</li> <li>- <b>dix (10) équipes techniques</b> (les deux (2) premières de chaque IR) de se sélectionner à la <b>finale directe</b> des championnats d'hiver 2019, à condition d'avoir réalisé <b>63</b> points.</li> </ul>

### CLASSEMENT ET PODIUMS

<b>JEUNE</b>	50% FIGURES IMPOSEES + 50% EPREUVES LIBRES
<b>JUNIOR</b>	100% EPREUVES TECHNIQUES

L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.  
Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique de piscine au niveau interrégional, il est possible d'organiser une finale directe.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des Dom Tom ni des dérogations DTN.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 2 - EPREUVE QUALIFICATIVE CHAMPIONNATS DE France HIVER JEUNE et JUNIOR

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)

### CONDITIONS D'ACCÈS

<b>JEUNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageur(s) peut (peuvent) être positionné(e)(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale.</li> <li>- vingt-deux (22) solos libres des Journées d'Automne (deux (2) de l'IR NE classés à la 3ème et 4ème place, quatre (4) des IR O et IDF classés de la 3ème à la 6ème place et sept (7) des IR SE et SO classés de la 4ème à la 9ème place), à condition d'avoir réalisé 130 points.</li> </ul>
<b>JUNIOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Or Un(e) (ou des) nageuse(s) /nageur(s) peut (peuvent) être positionné(e)(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale.</li> <li>- dix-huit (18) solos techniques des Journées d'Automne (deux (2) des IDF et NE classés à la 3ème et 4ème place, trois (3) de l'IR O, quatre (4) de l'IR SE classés de la 3ème à la 6ème place et sept (7) de l'IR SO classés de la 4ème à la 9ème place), à condition d'avoir réalisé 65 points.</li> </ul>

### CONTENU DES ÉPREUVES

CATEGORIES	ÉPREUVES		RESULTATS
<b>JEUNE</b>	<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>
<b>JUNIOR</b>	<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)		<b>100%</b>

Pas de podium organisé pour cette phase qualificative

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

<b>JEUNE</b>	Les <b>huit (8) premiers solos libres</b> de l'épreuve qualificative auront accès à l' <b>épreuve éliminatoire</b> du Championnat d'Hiver Jeune 2019 à condition d'avoir réalisé <b>130</b> points.
<b>JUNIOR</b>	Les <b>six (6) premiers solos techniques</b> de l'épreuve qualificative auront accès à la <b>finale directe</b> du Championnat d'Hiver Junior 2019, à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.

Les chiffres ne tiennent pas compte des Dom Tom, ni des dérogations DTN.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 3 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
--------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

#### 3 conditions d'accès en solo / 2 conditions d'accès en duo

Qualification par les Journées d'automne	Qualification par l'épreuve qualificative	Qualification par les Championnats de France d'été Élite Jeune 2018
- Douze (12) solos libres (les deux (2) premiers des IR O, IDF, NE et les trois (3) premiers des IR SE et SO) à condition d'avoir réalisé 130 points. - Dix (10) duos libres (les deux (2) premiers de chaque IR) à condition d'avoir réalisé 128 points.	- Les huit (8) premiers solos à condition d'avoir réalisé 130 points.	- Les trois (3) premières solistes à condition d'avoir réalisé 130 points. - Les six (6) premiers duos libres à condition d'avoir réalisé 128 points. Les engagements préliminaires devront parvenir à la Fédération avant la date limite du 30 octobre 2019.

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageur(s) peut (peuvent) être positionné(e)(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale.

Ce championnat comporte :

- vingt (20) solos libres en éliminatoires et douze (12) solos libres en finale. La qualification est nominative et sans remplaçante.
- seize (16) duos libres en finale directe.

*NB : Possibilité de ne faire que les figures imposées pour les nageuses/nageurs suivant(e)s : Jeunes 2008, 2007, 2006, 2005 retenues à l'issue du classement des figures imposées des championnats de France N1-Élite et National 2 Jeunes 2019 et à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes ainsi qu'aux nageuses/nageurs positionné(e)s dans le Projet de Performance Fédéral. La diffusion de la liste par la DTN sera communiquée en début de saison sportive. Les engagements préliminaires devront parvenir à la Fédération avant la date limite du 30 octobre 2019.*

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES			RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

<b>SOLOS LIBRES</b>	À l'issue de la finale, <b>les douze (12) premières solistes</b> seront qualifiées au Championnat de France d'été Élite Jeune 2020 pour <b>l'épreuve éliminatoire</b> solo libre à condition d'avoir réalisé <b>130</b> points, les autres nageuses/nageurs ainsi que celles n'accédant pas aux éliminatoires pourront nager l'épreuve solo des Interrégionaux (N2) d'été 2020 (voir quotas) pour accéder au Championnat de France d'été National 1 Jeune 2020.
<b>DUOS LIBRES</b>	À l'issue de la finale, <b>les six (6) premiers duos</b> seront qualifiés au Championnat de France d'été Élite Jeune 2020 pour <b>l'épreuve éliminatoire</b> duo libre à condition d'avoir réalisé <b>128</b> points, les autres duos pourront nager directement l'épreuve duo des Interrégionaux (N2) d'été 2020 (voir quotas) sans passer par les Régionaux.

### CLASSEMENT & PODIUMS

Résultats additionnel : 50% figures imposées + 50% épreuve libre

Un podium est organisé et un titre de Champion de France d'hiver Jeune est attribué pour chaque épreuve.

En figures imposées Jeune, un podium est organisé et un titre de Champion de France d'hiver est attribué pour les quatre (4) années d'âge (nageuses/nageurs né(e)s en 2007, 2006, 2005 et 2004).

Un deuxième podium est organisé et un titre de Champion de France d'hiver en figures imposées Jeune est attribué pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2007 et 2006).

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des quotas supplémentaires, ni des dérogations DTN.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 4 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
---------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

3 conditions d'accès en solo / 2 conditions d'accès en duo et en équipe

Qualification par les Journées d'automne	Qualification par l'épreuve qualificative	Qualification par les Championnats de France d'été Élite Junior 2018
- Dix (10) solos techniques (les deux (2) premiers de chaque IR) à condition d'avoir réalisé 65 points. - Dix (10) duos techniques (les deux (2) premiers de chaque IR) à condition d'avoir réalisé 64 points. - Dix (10) équipes techniques (les deux (2) premiers de chaque IR) à condition d'avoir réalisé 63 points.	- Les six (6) premiers solos à condition d'avoir réalisé 65 points.	- Les trois (3) premières solistes techniques à condition d'avoir réalisé 65 points. - Les six (6) premiers duos techniques à condition d'avoir réalisé 64 points. - Les six (6) premières équipes techniques à condition d'avoir réalisé 63 points. Les engagements préliminaires devront parvenir à la Fédération avant la date limite du 30 octobre 2019.

- Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Or
- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale.

Ce championnat comporte :

- seize (16) solos techniques en finale directe. La qualification est nominative et sans remplaçante.
- seize (16) duos techniques en finale directe.
- seize (16) équipes techniques en finale directe.

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES			RESULTATS
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE ÉPREUVE</b>

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	À l'issue de la finale, <b>les douze (12) premières solistes techniques</b> seront qualifiées au Championnat de France d'été Élite Junior 2020 pour <b>la finale directe</b> solo technique à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points, les autres nageuses/nageurs ainsi que celles n'accédant pas aux éliminatoires pourront nager l'épreuve solo technique des Interrégionaux (N2) d'été 2020 (voir quotas) pour accéder au Championnat de France d'été National 1 Junior 2020.
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	À l'issue de la finale, <b>les six (6) premiers duos techniques</b> seront qualifiés au Championnat de France d'été Élite Junior 2020 pour <b>la finale directe</b> duo technique à condition d'avoir réalisé <b>64</b> points, les autres duos techniques pourront nager directement l'épreuve duo techniques des Interrégionaux (N2) d'été 2020 (voir quotas) sans passer par les Régionaux.
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	À l'issue de la finale, <b>les six (6) premières équipes techniques</b> seront qualifiées au Championnat de France d'été Élite Junior 2020 pour <b>la finale directe</b> équipe technique à condition d'avoir réalisé <b>63</b> points, les autres équipes techniques pourront nager directement l'épreuve équipes techniques des Interrégionaux (N2) d'été 2020 (voir quotas) sans passer par les Régionaux.

### CLASSEMENT & PODIUMS

#### Résultats : 100% épreuve technique

Un podium est organisé et un titre de Champion de France d'hiver Junior est attribué pour chaque épreuve.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des quotas supplémentaires, ni des dérogations DTN.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 5 - CHALLENGE REGIONAL ET INTERREGIONAL

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette compétition est destinée aux nageuses/nageurs des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

- Un(e) nageur(se) engage(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes, aux championnats régionaux et N2.

- Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.

- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.

Deux catégories :

- Un **groupe A** avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).

- Un **groupe B** avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.

<b>AVENIR</b>	9, 10, 11, 12 ans (2011, 2010, 2009, 2008)
<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
<b>SENIOR / TOUTES CATEGORIES</b>	15 ans et plus (2005 et avant)

### CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2010 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 et avant il n'y a pas de condition de participation.

**A confirmer en fonction des prochaines modifications règlementaires de l'ENF.**

### CONTENU DES ÉPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux
AVENIR	Solos libres	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duos libres	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'00 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	2'30 (+ ou - 15 sec)
JEUNE	Solos libres	1'45 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres	2'15 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'15 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	3'00 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	3'00 (+ ou - 15 sec)
JUNIOR / SENIOR - TOUTES CATEGORIES	Solos libres	2'00 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	3'30 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	3'30 (+ ou - 15 sec)

La ligue ou interrégion propose parmi ces cinq épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. **Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.**

La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe libre.

**La ligue ou interrégion pourra aussi limiter le nombre de ballets par club**

### CLASSEMENT ET PODIUMS

En interrégion : deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour le groupe A
- un classement pour le groupe B (*Attention : le groupe B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs*).

**Résultats** : 100% épreuve libre

**Podiums** : à l'initiative du conseil de l'interrégion.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 6 - CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR

### PUBLIC CONCERNÉ

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2011, 2010, 2009, 2008)
--------	--

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Découverte.  
Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2008) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.  
Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES					RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'00 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>

### ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2	
ÉPREUVES	SCORE ADDITIONNEL
<b>SOLOS LIBRES</b>	<b>116</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)
<b>DUOS LIBRES</b>	<b>114</b>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<b>112</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification

### CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuve libre**



# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 7 - CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
--------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats Élite 2019 jeunes ainsi que les ballets libres ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2019 et pour le championnat d'hiver jeune 2019 lors des Journées d'Automne.
- Le Championnat Régional Jeune peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs âgées de 12 ans (2008) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses/nageurs âgées de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les highlights acros ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant les highlights acros devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Elite.

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES					RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'30 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> <b>+</b> <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) Attention : Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 2'30 (+ ou - 15 sec)					<b>100% HIGHLIGHTS ACROS</b>

### ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2

ÉPREUVE	SCORE ADDITIONNEL
<b>SOLOS LIBRES</b>	<b>120</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)
<b>DUOS LIBRES</b>	<b>118</b>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<b>116</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	<b>60</b> (épreuve libre) <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve

### CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.  
**Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuves libres**  
**Highlights acros : 100% épreuves libres**

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 8 - CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIOR

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
---------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats Élite 2019 juniors ainsi que les ballets techniques ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2019 et pour le championnat d'hiver junior 2019 lors des Journées d'Automne.
- Le Championnat Régional Junior peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs âgées de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant les ballets combinés devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Elite.

### CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVE LIBRES	RESULTAT
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 4'00 (+ ou - 15 sec)	

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2	
EPREUVE	SCORE
<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	<b>58</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)
<b>SOLOS LIBRES</b>	<b>61</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<b>57</b>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	
<b>DUOS LIBRES</b>	<b>60</b>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	<b>56</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<b>59</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification
<b>BALLETS COMBINES</b>	<b>60</b> <b>Rappel :</b> il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve

### CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.  
**Résultats : 100% chaque épreuve**

# Réglement Natation Artistique

## FICHE N° 9 - CHAMPIONNAT RÉGIONAL SENIOR / TOUTES CATÉGORIES

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>SENIOR</b>	19 et ans plus (2001 et avant)
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	15 ans et plus (2005 et avant)

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats de France Senior / Toutes Catégories 2019 ainsi que les solos libres seniors.
- Le Championnat Régional Senior / Toutes Catégories peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et le ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.
- Pour les épreuves techniques, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors les ayant déjà nagé dans leur catégorie.
- Le solo libre et le duo libre peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou de duo libre dans leur catégorie.
- Le highlight peut être composé de nageuses/nageurs Jeunes (15 ans) ayant déjà nagé le highlight acro dans leur catégorie..
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les highlights et ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation au Championnat de France.

### CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVE LIBRES	RESULTAT
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>Attention</b> : Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum en ballets combinés et highlight lors de la participation au Championnat de France	<b>HIGHLIGHTS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'30 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

### ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

EPREUVE	SCORE
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<b>60</b>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	
<b>DUOS LIBRES</b>	<b>61</b>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	<b>61</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<b>62</b> sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s pour la qualification
<b>HIGHLIGHTS</b>	<b>62</b> <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve
<b>BALLETS COMBINES</b>	<b>63</b> <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve

### CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.  
**Résultats : 100% chaque épreuve**

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 10 - CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL N2 AVENIR

### PUBLIC CONCERNÉ

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2011, 2010, 2009, 2008)
--------	--

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Découverte
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- Les nageuses/nageurs âgés de 12 ans (2008) considéré(e)s comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Le Championnat de Nationale 2 avenir sert de phase qualificative pour la Finale Nationale des Avenirs 2020. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES					RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'00 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats National 2 avenir 2020 serviront de **phases qualificatives pour la Finale Nationale des Avenirs 2020** pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2010, 2009, 2008.

### CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Les nageuses/nageurs participant à la Finale Nationale des Avenirs doivent bénéficier d'un double classement. Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuves libres**

# Réglement Natation Artistique

FICHE N° 11 - CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL N2 JEUNE

## PUBLIC CONCERNÉ

JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
-------	---

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux. Le Championnat Nationale 2 jeune sert de phases qualificative pour la Finale Nationale des Jeunes 2020 pour les nageuses/nageurs nées en 2007. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2008) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les highlights acros ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Elite.

## CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES				RÉSULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>ÉQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'30 (+ ou - 15 sec)
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 ou Elite 2'30 (+ ou - 15 sec)				<b>50% FIGURES IMPOSEES + 50% ÉPREUVES LIBRES</b>
				<b>100% HIGHLIGHTS ACROS</b>

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 2 sont qualificatifs pour le Championnat National 1 et Elite. Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N1 seront qualifiés pour la N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N1.	
<b>SOLOS LIBRES</b>	• <b>quinze (15) solos</b> , les trois (3) premiers de chaque IR accéderont à la finale directe solos du championnat National 1 Jeune à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)
<b>DUO LIBRES</b>	• <b>seize (16) duos</b> (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accéderont à l'épreuve éliminatoire duos du championnat National 1 Jeune à condition d'avoir obtenu <b>124</b> points. • <b>cinq (5) duos</b> (chaque champion interrégional N2) accéderont à l'épreuve éliminatoire duos du championnat Elite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>128</b> points.
<b>DUO LIBRES MIXTES</b>	• les duos mixtes de chaque IR accéderont à l'épreuve éliminatoire duos mixtes du championnat National 1 Jeune à condition d'avoir obtenu <b>120</b> points
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	• <b>seize (16) équipes</b> (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accéderont à l'épreuve éliminatoire équipes du championnat National 1 Jeune à condition d'avoir obtenu <b>122</b> points. • <b>cinq (5) équipes</b> (chaque championne interrégionale N2) accéderont à l'épreuve éliminatoire équipes du championnat Elite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points. Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	• <b>seize (16) highlights acros</b> (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accéderont à l'épreuve éliminatoire highlights acros du championnat National 1 Jeune à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points. • <b>cinq (5) highlights acros</b> (chaque champion interrégional N2) accéderont à l'épreuve éliminatoire highlights acros du championnat Elite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points. <b>Rappel :</b> il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve.

## CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Les nageuses/nageurs participant à la Finale Nationale des Jeunes doivent bénéficier d'un double classement.**

**Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuves libres**

**Highlight acro : 100% épreuve libre**

# Règlement Natation Artistique

FICHE N° 12 - CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL N2 JUNIOR

## PUBLIC CONCERNÉ

JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
--------	---

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

**IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France. Ils pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.**

- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Elite.

## CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES TECHNIQUES	ÉPREUVES LIBRES	RÉSULTAT
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE ÉPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b> 4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>ÉQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINÉS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) <b>Attention</b> : Obligation de huit (8) nageuses/ nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 ou Elite 4'00 (+ ou - 15 sec)	

**Les Championnats interrégionaux Nationale 2 sont qualificatifs pour le Championnat National 1 et Elite.**  
Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N1 seront qualifiés pour la N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N1.

<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>quinze (15) solos techniques</b>, les trois (3) premiers de chaque IR accéderont à <b>la finale directe</b> solos techniques du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</li> </ul>
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>quinze (15) solos libres</b>, (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> solos libres du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points</li> <li>• <b>cinq (5) solos libres</b> (chaque champion interrégional N2) accéderont à <b>la finale directe</b> solos libres du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>68</b> points. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</li> </ul>
<b>DUO TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>seize (16) duos techniques</b> (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accéderont à <b>la finale directe</b> duos techniques du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points.</li> <li>• <b>cinq (5) duos techniques</b> (chaque champion interrégional N2) accéderont à <b>la finale directe</b> duos techniques du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.</li> </ul>

# Règlement Natation Artistique

<b>DUO TECHNIQUES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>les duos techniques mixtes de chaque IR accèderont à <b>la finale directe</b> duos techniques mixtes du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>57</b> points</li> </ul>
<b>DUO LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>seize (16) duos libres</b> (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accèderont à <b>la finale directe</b> duos libres du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.</li> <li><b>cinq (5) duos libres</b> (chaque champion interrégional N2) accèderont à <b>la finale directe</b> duos libres du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.</li> </ul>
<b>DUO LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>les duos libres mixtes de chaque IR accèderont à <b>la finale directe</b> duos libres mixtes du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points</li> </ul>
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>seize (16) équipes techniques</b> (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accèderont à <b>la finale directe</b> équipes techniques du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>60</b> points.</li> <li><b>cinq (5) équipes techniques</b> (chaque championne interrégionale N2) accèderont à <b>la finale directe</b> équipes techniques du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</li> </ul> <p>Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.</p>
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>seize (16) équipes libres</b> (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accèderont à <b>la finale directe</b> équipes libres du championnat National 2 Junior à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</li> <li><b>cinq (5) équipes libres</b> (chaque championne interrégionale N2) accèderont à <b>la finale directe</b> équipes libres du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.</li> </ul> <p>Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.</p>
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>seize (16) ballets combinés</b> (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) accèderont à <b>la finale directe</b> ballets combinés du championnat National 1 Junior à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.</li> <li><b>cinq (5) ballets combinés</b> (chaque champion interrégional N2) accèderont à <b>la finale directe</b> ballets combinés du championnat Elite Junior à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.</li> </ul> <p><b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve.</p>

## CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats : 100% chaque épreuve**

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 13 - CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL N2 SENIOR/TOUTES CATÉGORIES

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>SENIOR</b>	19 et ans plus (2001 et avant)
<b>TOUTES CATÉGORIES</b>	15 ans et plus (2005 et avant)

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- **IMPORTANT** - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour le Championnat de France Senior/Toutes Catégories. Ils pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et le ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.
- Pour les épreuves techniques, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors les ayant déjà nagé dans leur catégorie.
- Le solo libre et le duo libre peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou de duo libre dans leur catégorie.
- Le highlight peut être composé de nageuses/nageurs Jeunes (15 ans) ayant déjà nagé le highlight acro dans leur catégorie.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les highlights et ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation au Championnat de France.

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES TECHNIQUES	ÉPREUVES LIBRES	RÉSULTAT
	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE ÉPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b>	<b>ÉQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>Attention</b> : Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum en ballets combinés et highlights lors de la participation au Championnat de France	<b>HIGHLIGHTS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'30 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINÉS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	



# Règlement Natation Artistique

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 2 sont qualificatifs pour le Championnat de France	
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>quinze (15) solos libres</b> (les trois (3) premiers de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> solos libres du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</li></ul>
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) duos techniques</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> duos techniques du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</li></ul>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• les duos techniques mixtes de chaque IR accéderont à <b>la finale directe</b> duos libres mixtes du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>57</b> points.</li></ul>
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) duos libres</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> duos libres du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points</li></ul>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• les duos libres mixtes de chaque IR accéderont à <b>la finale directe</b> duos libres mixtes du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points</li></ul>
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) équipes techniques</b> (les deux (2) premières de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> équipes techniques du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points.</li><li>• <b>Rappel</b> : Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.</li></ul>
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) équipes libres</b> (les deux (2) premières de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> équipes libres du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.</li><li>• <b>Rappel</b> : Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.</li></ul>
<b>HIGHLIGHTS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) highlights</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> highlights du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.</li><li>• <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve</li></ul>
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>dix (10) ballets combinés</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) accéderont à <b>la finale directe</b> ballets combinés du championnat de France Senior/Toutes Catégories à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.</li><li>• <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve</li></ul>

## CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finale

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats : 100% chaque épreuve**

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 14 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONAL 1 JEUNE

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
--------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent</li> <li>• Avoir obtenu les points requis aux championnats N2</li> <li>• Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale</li> <li>• Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2008) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</li> <li>• Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> <li>• Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</li> <li>• Les highlights acros ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> </ul>	
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quinze (15) solos (les trois (3) premiers de chaque IR) sont qualifiés à la finale directe solos à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points</li> <li>La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e).</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) duos (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiés à l'épreuve éliminatoire duos à condition d'avoir obtenu <b>124</b> points.</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes de chaque IR sont qualifiés à la finale directe duos mixtes à condition d'avoir obtenu <b>120</b> points</li> </ul>
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) équipes (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiées à l'épreuve éliminatoire équipes à condition d'avoir obtenu <b>122</b> points.</li> </ul>
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) highlights acros (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiés à l'épreuve éliminatoire highlights acros à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</li> </ul>

### CONTENU DES ÉPREUVES

ÉPREUVES					RÉSULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'30 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'30 (+ ou - 15 sec)					<b>100% HIGHLIGHTS ACROS</b>

# Règlement Natation Artistique

## ACCES DANS LA SAISON EN COURS

<b>SOLOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quinze (15)	• <b>les sept (7) premiers solos</b> seront qualifiés à l'épreuve <b>éliminatoire</b> solos du championnat Élite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>130</b> points.
<b>DUOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12).	• <b>les cinq (5) premiers duos</b> seront qualifiés à l'épreuve <b>éliminatoire</b> duos du championnat Élite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>128</b> points.
<b>DUOS MIXTES LIBRES</b>	Suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la <b>finale directe</b> duos mixtes du championnat de France Elite Jeune	
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12)	• <b>les cinq (5) premières équipes</b> seront qualifiées à l'épreuve <b>éliminatoire</b> équipes du championnat Élite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points. Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12)	• <b>les cinq (5) premiers highlights acros</b> seront qualifiés à l'épreuve <b>éliminatoire</b> highlights acros du championnat Élite Jeune à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points. <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve

## CLASSEMENT & PODIUMS

**100 % figures imposées.** Un podium est organisé et un titre de Champion de France N1 en figures imposées Jeune est attribué pour les quatre (4) années d'âge (nageuses/nageurs né(e)s en 2008, 2007, 2006, 2005). Un deuxième podium est organisé et un titre de champion de France N1 en figures imposées Jeune est attribué pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2008 et 2007).

**Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuves libres.** Un podium est organisé et un titre de champion de France National 1 en solo, duo, équipe jeune est attribué.

**Highlight acro : 100% épreuve libre.** Un podium est organisé et un titre de champion de France National 1 highlight acro jeune est attribué.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, des dérogations DTN ni des ballets classés premiers aux N2 non qualifiés en Elite mais ayant obtenu les points pour la N1.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 15 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONAL 1 JUNIOR

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
---------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Or
- Avoir obtenu les points requis aux championnats N2
- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale
- Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quinze (15) solos techniques (les trois (3) premiers de chaque IR) sont qualifiés à la finale directe solos à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points</li> <li>• La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</li> </ul>
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quinze (15) solos libres (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR) accéderont à la finale directe solos libres à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points</li> <li>La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</li> </ul>
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) duos techniques (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiés à la finale directe duos techniques à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points.</li> </ul>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes techniques de chaque IR sont qualifiés à la finale directe duos mixtes à condition d'avoir obtenu <b>57</b> points</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) duos libres (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiés à la finale directe duos libres à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes libres de chaque IR sont qualifiés à la finale directe duos mixtes à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points</li> </ul>
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) équipes techniques (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiées à la finale directe équipes à condition d'avoir obtenu <b>60</b> points.</li> </ul>
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) équipes libres (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiées à la finale directe équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</li> </ul>
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seize (16) ballets combinés (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR O, IDF, NE, SE et quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO) sont qualifiés à la finale directe ballets combinés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.</li> </ul>

### CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVE LIBRES	RESULTAT
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINÉS</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

# Règlement Natation Artistique

## ACCES DANS LA SAISON EN COURS

<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quinze (15)	<b>les trois (3) premiers solos techniques</b> seront qualifiés à la <b>finale directe</b> solos techniques du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
<b>SOLOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quinze (15)	<b>les sept (7) premiers solos libres</b> seront qualifiés à la <b>finale directe</b> solos libres du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>68</b> points.
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à seize (16)	<b>les trois (3) premiers duos techniques</b> seront qualifiés à la <b>finale directe</b> duos techniques du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	Suivant leur prestation les duos techniques mixtes pourront être qualifiés à la <b>finale directe</b> duos techniques mixtes du championnat de France Élite Junior	
<b>DUOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale à seize (16)	<b>les trois (3) premiers duos libres</b> seront qualifiés à la <b>finale directe</b> duos libres du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	Suivant leur prestation les duos libres mixtes pourront être qualifiés à la <b>finale directe</b> duos libres mixtes du championnat de France Élite Junior	
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale à seize (16)	<b>les trois (3) premières équipes techniques</b> seront qualifiées à la <b>finale directe</b> équipes techniques du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points. Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s
<b>ÉQUIPES LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale à seize (16)	<b>les trois (3) premières équipes libres</b> seront qualifiées à la <b>finale directe</b> équipes libres du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points Les points de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	Cette épreuve comporte une finale à seize (16)	<b>les trois (3) premiers ballets combinés</b> seront qualifiés à la <b>finale directe</b> ballets combinés du championnat Élite Junior à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquant(e)s dans cette épreuve

## CLASSEMENT & PODIUMS

### Résultats : 100% chaque épreuve

Un podium est organisé et un titre de Champion de France N1 Junior est attribué pour chaque épreuve.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, des dérogations DTN ni des ballets classés premiers aux N2 non qualifiés en N1-Elite mais ayant obtenu les points pour la N1.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 16 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ELITE JEUNE OPEN

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
--------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent</li> <li>• Avoir obtenu les points requis aux championnats N2 et/ou N1</li> <li>• Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale</li> <li>• Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2008) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considéré(e)s comme « Jeunes » et « Juniors peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</li> <li>• Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> <li>• Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</li> <li>• Les highlights acros ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> </ul>	
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers solos libres du championnat de France d'hiver jeune 2019</li> <li>• les sept (7) premiers solos libres du championnat de France N1 jeune 2020</li> </ul> sont qualifiés aux éliminatoires solos libres à condition d'avoir obtenu <b>130</b> points  En cas de non-participation d'une des solistes qualifiées à l'issue du championnat de France d'hiver jeune 2019, lors des engagements prévisionnels d'été, le ou les solo(s) libre(s) suivant(s) ayant obtenu <b>130</b> points, se verra(ont) proposer l'engagement dans l'épreuve solo. Au-delà de la date des engagements, la régulation se fera sur le championnat de France N1 jeune 2020 pour atteindre un effectif de quinze (15) solos libres à condition d'avoir obtenu <b>130</b> points. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e).
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers duos libres du championnat de France d'hiver jeune 2019</li> <li>• cinq (5) duos (chaque duo libre champion N2 Jeune 2020)</li> <li>• les cinq (5) premiers duos libres du championnat de France N1 jeune 2020</li> </ul> sont qualifiés aux éliminatoires duos libres à condition d'avoir obtenu <b>128</b> points.  En cas de non-participation d'un des duos libres qualifiés à l'issue du championnat de France d'hiver 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 jeune 2020 pour atteindre un effectif de seize (16) duos libres à condition d'avoir obtenu <b>128</b> points.
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivant leur prestation au championnat de France N1-Elite Jeune 2019 ou au championnat de France N1 Jeune 2020, les duos libres mixtes pourront être qualifiés pour la finale duos libres mixtes du championnat de France Elite Jeune 2020</li> </ul>
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premières équipes libres du championnat Élite jeune 2019</li> <li>• cinq (5) équipes (chaque équipe libre champion N2 Jeune 2020)</li> <li>• les cinq (5) premières équipes libres du championnat de France N1 jeune 2020</li> </ul> sont qualifiées aux éliminatoires équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points.  En cas de non-participation d'une des équipes libres qualifiées à l'issue du championnat N1-Élite jeune 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 jeune 2020 pour atteindre un effectif de seize (16) équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points.
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers highlights du championnat Élite jeune 2019</li> <li>• cinq (5) highlights acros (chaque highlight acro champion N2 Jeune 2020)</li> <li>• les cinq (5) premiers highlights acros du championnat de France N1 jeune 2020</li> </ul> sont qualifiés aux éliminatoires highlights acros à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.  En cas de non-participation d'un des highlights qualifiés à l'issue du championnat de France N1-Élite jeune 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 jeune 2020 pour atteindre un effectif de seize (16) highlights acros à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.

# Règlement Natation Artistique

## CONTENU DES ÉPREUVES

	ÉPREUVES				RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçant(e)s) 3'30 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> + <b>50% ÉPREUVES LIBRES</b>
	<b>HIGHLIGHTS ACROS</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'30 (+ ou - 15 sec)				<b>100% HIGHLIGHTS ACROS</b>

<b>SOLOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à quinze (15) et une finale à douze (12)
<b>DUOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12)
<b>DUOS MIXTES LIBRES</b>	Cette épreuve est organisée suivant les prestations aux différents championnats précédents.
<b>EQUIPES LIBRES</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12)
<b>HIGHLIGHTS ACROS</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à seize (16) et une finale à douze (12)

## CLASSEMENT & PODIUMS

**100 % figures imposées.** Un podium est organisé et un titre de Champion de France Elite en figures imposées Jeune est attribué pour les quatre (4) années d'âge (nageuses/nageurs né(e)s en 2008, 2007, 2006, 2005). Un deuxième podium est organisé et un titre de champion de France Elite en figures imposées Jeune est attribué pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2008 et 2007).

**Résultats additionnels : 50 % figures imposées + 50 % épreuves libres.** Un podium est organisé et un titre de champion de France Elite en solo, duo, équipe jeune est attribué.

**Highlight acro : 100% épreuve libre.** Un podium est organisé et un titre de champion de France Elite highlight acro jeune est attribué.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, des dérogations DTN ni des ballets étrangers.

Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires recommandés).

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 17 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ELITE JUNIOR OPEN

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>JUNIOR</b>	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
---------------	---

### CONDITIONS D'ACCÈS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Or</li> <li>• Avoir obtenu les points requis aux championnats N2 et/ou N1</li> <li>• Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageur(s) peut (peuvent) être positionné(e)s sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale</li> <li>• Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2005) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</li> <li>• Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> <li>• Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</li> <li>• Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> </ul>	
<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers solos techniques du championnat de France d'hiver junior 2019</li> <li>• les trois (3) premiers solos techniques du championnat de France N1 junior 2019</li> </ul> sont qualifiés à la finale directe solos techniques à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points  En cas de non-participation d'une des solistes techniques qualifiées à l'issue du championnat de France d'hiver junior 2019, lors des engagements prévisionnels d'été, le ou les solo(s) technique(s) suivant(s) ayant obtenu <b>65</b> points, se verra(ont) proposer l'engagement dans l'épreuve solo technique. Au-delà de la date des engagements, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quinze (15) solos techniques à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cinq (5) solos libres (chaque solos libres champion N2 Junior 2020)</li> <li>• les sept (7) premiers solos libres du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiés à la finale directe solos libres à condition d'avoir obtenu <b>68</b> points. La qualification dans l'épreuve «solo» est nominative et sans remplaçant(e)
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers duos techniques du championnat de France d'hiver junior 2019</li> <li>• cinq (5) duos techniques (chaque duo technique champion N2 Junior 2020)</li> <li>• les trois (3) premiers duos techniques du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiés à la finale directe duos techniques à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.  En cas de non-participation d'un des duos techniques qualifiés à l'issue du championnat de France d'hiver junior 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quatorze (14) duos techniques à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.
<b>DUOS MIXTES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivant leur prestation au championnat de France Junior 2019 ou au championnat de France N1 Junior 2020, les duos techniques mixtes pourront être qualifiés pour la finale directe duos techniques mixtes du championnat de France Elite.</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers duos libres du championnat Élite junior 2019</li> <li>• cinq (5) duos libres (chaque duo libre champion N2 Junior 2020)</li> <li>• les trois (3) premiers duos libres du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiés à la finale directe duos libres à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.  En cas de non-participation d'un des duos libres qualifiés à l'issue du championnat Élite junior 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quatorze (14) duos libres à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivant leur prestation au championnat de France Junior 2019 ou au championnat de France N1 Junior 2020, les duos libres mixtes pourront être qualifiés pour la finale directe duos libres mixtes du championnat de France Elite.</li> </ul>
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premières équipes techniques du championnat de France d'hiver junior 2019</li> <li>• cinq (5) premières équipes techniques (chaque équipe technique championne N2 Junior 2020)</li> <li>• les trois (3) premières équipes techniques du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiées à la finale directe équipes techniques à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.  En cas de non-participation d'une des équipes techniques qualifiées à l'issue du championnat de France d'hiver junior 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quatorze (14) équipes techniques à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.



# Règlement Natation Artistique

<b>EQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premières équipes libres du championnat de France N1-Élite junior 2019</li> <li>• cinq (5) premières équipes libres (chaque équipe libre championne N2 Junior 2020)</li> <li>• les trois (3) premières équipes libres du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiées à la finale directe équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.  En cas de non-participation d'une des équipes libres qualifiées à l'issue du championnat de France Élite junior 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quatorze (14) équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers ballets combinés du championnat de France Élite junior 2019</li> <li>• cinq (5) ballets combinés (chaque ballets combinés champion N2 Junior 2020)</li> <li>• les trois (3) premiers ballets combinés du championnat de France N1 junior 2020</li> </ul> sont qualifiés à la finale directe ballets combinés à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.  En cas de non-participation d'un des ballets combinés qualifiés à l'issue du championnat de France Élite junior 2019 et de non qualification sur une N2 2020, la régulation se fera sur le championnat de France N1 junior 2020 pour atteindre un effectif de quatorze (14) ballets combinés à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.

## CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVE LIBRES	RESULTAT
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINÉS</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quinze (15)
<b>SOLOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à douze (12)
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>DUOS MIXTES TECHNIQUES</b>	Cette épreuve est organisée suivant les prestations aux différents championnats précédents.
<b>DUOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>DUOS MIXTES LIBRES</b>	Cette épreuve est organisée suivant les prestations aux différents championnats précédents.
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>EQUIPES LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>BALLETS COMBINÉS</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)

## CLASSEMENT & PODIUMS

### Résultats : 100% chaque épreuve

Un podium est organisé et un titre de Champion de France Elite Junior est attribué pour chaque épreuve

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, des dérogations DTN ni des ballets étrangers.

Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires recommandés).

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 18 - CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ SENIOR / TOUTES CATÉGORIES

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>SENIOR</b>	19 et ans plus (2001 et avant)
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	15 ans et plus (2005 et avant)

### CONDITIONS D'ACCÈS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Or</li> <li>• Avoir obtenu les points requis aux championnats N2</li> <li>• Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition de la DTN et après validation de la commission fédérale. La DTN peut proposer des positionnements hors quotas concernant les nageuses/nageurs des collectifs équipes de France ou pôle France. De la même manière, elle pourra étudier les candidatures de nageuses/nageurs ayant eu une carrière internationale.</li> <li>• Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et le ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.</li> <li>• Pour les épreuves techniques, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors les ayant déjà nagé dans leur catégorie.</li> <li>• Le solo libre et le duo libre peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou de duo libre dans leur catégorie.</li> <li>• Le highlight peut être composé de nageuses/nageurs Jeunes (15 ans) ayant déjà nagé le highlight acro dans leur catégorie.</li> <li>• Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> <li>• Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</li> </ul>	
<b>SOLOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quinze (15) solos libres (les trois (3) premiers solos libres de chaque N2 Senior/Toutes Catégories 2020) sont qualifiés à la finale directe solos libres à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points</li> </ul> <p>La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçant(e)</p>
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premiers duos techniques du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) duos techniques (les deux (2) premiers duos techniques de chaque N2 Senior/Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiés à la finale directe duos techniques à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.</p>
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos techniques mixtes de chaque IR sont qualifiés à la finale directe duos techniques mixtes à condition d'avoir obtenu <b>57</b> points.</li> </ul>
<b>DUOS LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premiers duos libres du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) duos libres (les deux (2) premiers duos libres de chaque N2 Senior / Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiés à la finale directe duos libres à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.</p>
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos libres mixtes de chaque IR sont qualifiés à la finale directe duos mixtes à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points</li> </ul>
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premières équipes techniques du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) équipes techniques (les deux (2) premières équipes techniques de chaque N2 Senior/Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiées à la finale directe équipes techniques à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points.</p>
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premières équipes libres du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) équipes libres (les deux (2) premières équipes libres de chaque N2 Senior/Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiées à la finale directe équipes libres à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.</p>
<b>HIGHLIGHTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premiers highlights du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) highlights (les deux (2) premiers highlights de chaque N2 Senior/Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiés à la finale directe highlights à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.</p>
<b>BALLETS COMBINES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premiers ballets combinés du championnat de France Senior/Toutes Catégories 2019</li> <li>• dix (10) ballets combinés (les deux (2) premiers ballets combinés de chaque N2 Senior / Toutes Catégories 2020)</li> </ul> <p>sont qualifiés à la finale directe ballets combinés à condition d'avoir obtenu <b>67</b> points.</p>

# Règlement Natation Artistique

## CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVE LIBRES	RESULTAT
	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>HIGHLIGHTS</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 2'30 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> (8 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçant(e)s) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

<b>SOLOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quinze (15)
<b>DUOS TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe
<b>DUOS LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>EQUIPES LIBRES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)
<b>BALLETS COMBINES</b>	Cette épreuve comporte une finale directe à quatorze (14)

## CLASSEMENT & PODIUMS

### Résultats : 100% chaque épreuve

Un podium est organisé et un titre de Champion de France Senior / Toutes Catégories est attribué pour chaque épreuve.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires ni des dérogations DTN.

Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires recommandés).

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 19 - LA FINALE NATIONALE DES AVENIRS ET DES JEUNES

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>AVENIR</b>	Solo et Duo : 10, 11 et 12 ans (2010, 2009 et 2008)
<b>JEUNE</b>	Solo seulement : 13 ans (2007)

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Les Championnats Nationale 2 avenir 2020 et les Championnats Nationale 2 jeunes 2020 servent de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et des jeunes 2020 en solo et duo (pour les avenir seulement). Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale Avenir et des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux.
- Avoir validé au minimum le niveau « Synchro d'Argent ».
- Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses/nageurs.
- La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative, sans remplaçant(e) et par année d'âge.
- La qualification dans l'épreuve « duo avenir » est par catégorie.

<b>AVENIR</b>	<b>JEUNE</b>
<p>Pour accéder à la Finale Nationale des Avenir, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) des N2 avenir par année d'âge seront pris en compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les 3 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR NE, IDF, et O et <b>les 4 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR SE et SO né(e)s en 2010,</li> <li>• <b>Les 3 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR NE, IDF, et O et <b>les 4 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR SE et SO né(e)s en 2009,</li> <li>• <b>Les 3 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR NE, IDF, et O et <b>les 4 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR SE et SO né(e)s en 2008 sont sélectionné(e)s.</li> </ul> <p><i>Les nageurs se rajoutent au quota de chaque IR.</i></p> <p>Pour accéder à la Finale Nationale des Avenir, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du duo (50 %) des N2 avenir seront pris en compte :</p> <p><b>Les 3 (trois) premiers duos</b> Avenir des IR NE, IDF, et O et <b>les 4 (quatre) premiers duos</b> Avenir des IR SE et SO sont sélectionnées.</p> <p><i>Les duos mixtes se rajoutent au quota de chaque IR.</i></p>	<p>Pour accéder à la Finale Nationale des Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) des N2 jeunes seront pris en compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les 3 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR NE, IDF, et O et <b>les 4 premier(e)s nageuses/nageurs</b> des IR SE et SO nées en 2007 sont sélectionné(e)s.</li> </ul> <p><i>Les nageurs se rajoutent au quota de chaque IR.</i></p>

### CONTENU DES ÉPREUVES

<b>AVENIR</b>	2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	Solo 2'00 (+ ou - 15 sec)	Tests de souplesse pour les solistes seulement	Duo / Duo Mixte 2'30 (+ ou - 15 sec)
<b>JEUNE</b>	2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel	Solo 2'15 (+ ou - 15 sec)		
<p><b>Solo : A l'issue des figures imposées, les 10 premières nageuses/nageurs de chaque année d'âge passeront de la 8ème à la 17ème place en solo et les 7 suivant(e)s passeront de la 1ère à la 7ème place en solo</b></p> <p><b>Duo Avenir : A l'issue des figures imposées, les 10 premiers duos Avenir passeront de la 8ème à la 17ème place en duo et les 7 suivants passeront de la 1ère à la 7ème place en duo.</b></p>				

# Règlement Natation Artistique

## CLASSEMENT & PODIUMS

<b>AVENIR</b>	<b>Classement et podium :</b> <b>100 % figures imposées</b> : un podium est organisé pour chaque année d'âge. <b>Solo</b> : un podium ( <b>50% figures imposées + 50% solo + bonus souplesse</b> ) est organisé pour chaque année d'âge et un titre de vainqueur de la Finale Avenirs est décerné. <b>Duo</b> : un podium ( <b>50% figures imposées + 50% duo</b> ) est organisé pour la catégorie Avenir et un titre de vainqueur de la Finale Avenir est décerné. <b>Duo Mixte</b> : un podium ( <b>50% figures imposées + 50% duo mixte</b> ) est organisé pour la catégorie Avenir et un titre de vainqueur de la Finale Avenir est décerné.
<b>JEUNE</b>	<b>Classement et podium</b> <b>100 % figures imposées</b> : un podium est organisé pour chaque année d'âge. <b>Solo</b> : un podium ( <b>50% figures imposées + 50% solo + bonus souplesse</b> ) est organisé et un titre de vainqueur de la Finale Jeune est décerné.

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des Dom-Tom ni de la participation masculine.

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 21 – POUSSINES

### PUBLIC CONCERNÉ

<b>POUSSINE</b>	9 ans et moins (2011 et après)
-----------------	--------------------------------

### OBJECTIF

Proposer un programme avec des contenus adaptés au jeune public pour les préparer au système compétitif

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre titulaire du Sauv'nage

### CONTENU DES ÉPREUVES

<b>ÉPREUVE TECHNIQUE</b>	<b>ÉPREUVE LIBRE</b>
<p><b>2 figures obligatoires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Périlleux arrière groupé<ul style="list-style-type: none"><li>• Ballet leg</li></ul></li></ul> <p>Ces figures seront réalisées avec ou sans des aides extérieures (bidons, frites, haltères)</p>	<p>Ballet avec des éléments imposés : Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 Ligne</p> <p>Distance : 25 m minimum Durée : 1'30 (+ ou – 15 sec)</p>

### PODIUM & CLASSEMENT

Chaque organisateur pourra s'approprier cette épreuve et proposer le jugement et le classement de son choix.

Jury : à partir du niveau Jeune Officiel et au choix de l'organisateur

**Récompense** : au choix de l'organisateur (médailles et/ou récompenses à tous les participants et/ou distribution de diplômes).

# Règlement Natation Artistique

## FICHE N° 21 – SWIM ARTISTIC SHOW

### PUBLIC CONCERNÉ

#### CATEGORIES LIBRES

(sur décisions des organisateurs en fonction des engagements et des différentes populations présentes)

#### OBJECTIF

Proposer une activité 100% attractive qui peut être organisée par des clubs, des départements, des ligues ou des inter-ligues

#### CONDITIONS D'ACCÈS

- Ouvert à tous (pas de restriction, pas de pré-requis)

#### CONTENU DES ÉPREUVES

- SIRENES & TRITONS (avec monopalmes)
- AQUA SHOW (avec ou sans matériel)
- INTER-GENERATIONS (avec ou sans monopalmes ou matériel)

DUREE : 4'00 MAXIMUM

#### PODIUM & CLASSEMENT

Pas de jury officiel (mais des propositions émises par la FFN via un guide)

Pas de pénalité, ni de disqualification.

Pas de classement, mais des prix.

# Règlement Natation Artistique

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS DANS LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS

Pour les compétitions, l'engagement via l'application « Extranat » est une obligation.

### Les engagements comprennent :

- L'engagement des nageuses/nageurs en figures imposées et en ballets ;
  - L'engagement des juges et autres officiels (\*) conformément à la circulaire des officiels.
- \* La base de données des juges est actualisable par les ligues à partir de la structure « Extranat » de la ligue.

### Les compétitions concernées sont les suivantes :

- Journées d'Automne
- Championnat de France d'hiver Jeune et Junior
- Championnats régionaux Avenir, Jeune, Junior, Senior/Toutes Catégories
- Championnats interrégionaux N2 Avenir, Jeune, Junior, Senior/Toutes Catégories
- Challenge régional et interrégional N2
- Championnat de France Jeune Nationale 1
- Championnat de France Jeune Elite Open
- Championnat de France Junior Nationale 1
- Championnat de France Junior Élite Open
- Championnat de France Senior / Toutes Catégories
- Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes.

### Engagements prévisionnels :

Les engagements prévisionnels Hiver et Eté concernent uniquement les ballets qualifiés en N-1. Ils devront être communiqués au plus tard aux dates qui figurent dans le tableau ci-après, à réception d'un fichier partagé au Département Natation Artistique (nathalie.lavoux@ffnatation.fr).

### Engagement Extranat :

**Pour pouvoir participer à une compétition, les engagements via Extranat sont OBLIGATOIRES.**

Les dates sont affichées sur Extranat.

Tout engagement non confirmé sur Extranat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).

**Le paiement des engagements est accepté uniquement par CB jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. Passé ce délai, une pénalité forfaitaire sera appliquée. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses nageuses/nageurs à la prochaine compétition (cf Règlement financier)**

**Les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat ne seront pas pris en compte.**

**Ces modalités s'appliquent dès lors que le programme des compétitions permet le respect de ces procédures. Si un club ne s'engage pas, via l'application internet « Extranat », ses engagements ne seront pas recevables.**

Il importe, donc, que les responsables des clubs chargés des engagements prennent connaissance régulièrement du calendrier publié et des dates limites d'engagement sur Extranat.

Il est souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et de rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire, sans oublier les figures imposées pour solo, duo et équipe.

**Pour les compétitions gérées par la ligue et/ou l'interrégion : voir le règlement de la ligue et/ou interrégion.**



# Règlement Natation Artistique

## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2019-2020

Dates	Épreuves	Engagements préliminaires pour les N-1	Engagements Extranat	Date limite règlement	Transmission des résultats
<b>Journées d'Automne</b>					
Date butoir 24/11/2019	<b>Jeune :</b> Figures Imposées, Solo Libre, Duo Libre, <b>Junior :</b> Solo Technique, Duo Technique, Equipe Technique		Consulter Extranat	Selon règlement de l'Interrégion	Par mail au Département Natation Artistique de la FFN
<b>Championnats de France d'Hiver Jeunes, Juniors et Seniors</b>					
12 au 15/12/19 Tours	<b>Jeune :</b> Figures Imposées, Solo Libre, Duo Libre, <b>Junior :</b> Solo Technique, Duo Technique, Equipe Technique	30/10/2019	Consulter Extranat	Consulter Extranat	Site Fédéral
<b>Championnat Nationale 2 Junior</b>					
Date butoir 15/03/2020	Solo Libre, Solo Technique, Duo Libre, Duo Technique, Duo Mixte Libre, Duo Mixte Technique, Equipe Libre, Equipe Technique, Combiné		Consulter Extranat	Selon règlement de l'interrégion	Par mail au Département Natation Artistique de la FFN
<b>Championnat de France Junior Nationale 1 &amp; Élite Open</b>					
31/03 au 05/04/2020 Sète	Solo Libre, Solo Technique, Duo Libre, Duo Technique, Duo Mixte Libre, Duo Mixte Technique, Equipe Libre, Equipe Technique, Combiné	30/01/2020	Consulter Extranat	Consulter Extranat	Site Fédéral
<b>Championnat Nationale 2 Jeune et sélection Finale Nationale des Jeunes</b>					
Date butoir 10/05/2020	Figures Imposées, Solo Libre, Duo Libre, Duo Libre Mixte, Equipe Libre, Highlight Acro		Consulter Extranat	Selon règlement de l'interrégion	Par mail au Département Natation Artistique de la FFN
<b>Championnat de France Jeune Nationale 1 &amp; Élite Open</b>					
18 au 24/05/2020 Nantes	Figures Imposées, Solo Libre, Duo Libre, Duo Libre Mixte, Equipe Libre, Highlight Acro	30/01/2020	Consulter Extranat	Consulter Extranat	Site Fédéral
<b>Championnat Nationale 2 Avenir et sélection Finale Nationale des Avenir</b>					
Date butoir 07/06/2020	Figures Imposées, Solo Libre, Duo Libre, Duo Libre Mixte, Equipe Libre,		Consulter Extranat	Selon règlement de l'interrégion	Selon règlement de l'interrégion

# Règlement Natation Artistique

## Championnat Nationale 2 Senior / Toutes Catégories

Date butoir 07/06/2020	Solo Libre, Duo Libre, Duo Technique, Duo Mixte Libre, Duo Mixte Technique, Equipe Libre, Equipe Technique, Combiné, Highlight		Consulter Extranat	Selon règlement de l'interrégion	Par mail au Département Natation Artistique de la FFN
---------------------------	--	--	--------------------	-------------------------------------	--

## Finale Nationale Avenirs et Jeunes

24 au 26/06/2020 Lieu à déterminer	<b>Avenir :</b> Figures Imposées, Solo Libre Duo libre Tests de souplesse <b>Jeune :</b> Figures Imposées, Solo Libre, Tests de souplesse		Consulter Extranat	Consulter Extranat	Site Fédéral
---------------------------------------	---	--	--------------------	--------------------	--------------

## Championnats de France Seniors & Toutes Catégories

26 au 28/06/2020 Lieu à déterminer	Solo Libre, Duo Libre, Duo Technique, Duo Mixte Libre, Duo Mixte Technique Equipe Libre, Equipe Technique, Combiné, Highlight	30/01/2020	Consulter Extranat	Consulter Extranat	Site Fédéral
---------------------------------------	---	------------	--------------------	--------------------	--------------

## CLASSEMENT DES CLUBS

Le classement national des clubs en Natation Artistique prend en compte l'activité sportive du club tout au long de la saison pour le niveau N2, N1, Elite.

Cependant, il ne concerne que les compétitions inscrites au Règlement Fédéral auxquelles il convient d'ajouter les bonus obtenus. Il appartiendra aux ligues et aux interrégions, si elles le souhaitent, d'établir leur propre classement régional ou interrégional.

**Le classement national des clubs comprend :**

**Un classement pour chaque niveau de pratique :**

- Elite et Nationale 1
- Nationale 2, Régionale, Synchro'nat

**Un classement est effectué pour la formation des jeunes :**

- Nationale 2 et championnat régional Avenirs,
- Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes

**Un classement national général est effectué par addition des points de toutes les catégories (pour les nageuses/nageurs qualifié(e)s directement en Elite par le biais des résultats de la saison N-1 ou par leurs résultats en Elite une pondération est prise en compte).**

**Il est effectué par addition des points :**

- Valeur individuelle de chaque nageuse sur toutes les épreuves officielles de la saison.
- Valeur des ballets sur toutes les épreuves officielles de la saison.
- Bonus pour la participation Poussin(e)
- Bonus pour les sélections internationales.

# Règlement Natation Artistique

## ANNEXE : REGLEMENT HIGHLIGHT ACRO JEUNE

### GÉNÉRALITES

Durée limite du ballet : 2'30 (+ ou - 15 sec).  
8 à 10 nageuses (6 en région et N3) et 2 remplaçant(e)s.

4 éléments obligatoires : A, B, C et D  
Les éléments obligatoires A doivent être réalisés dans un ordre précis  
Les éléments obligatoires B, C et D peuvent être réalisés dans un ordre indifférent.

D'autres contenus peuvent être ajoutés.  
LES PORTES SUPPLEMENTAIRES SONT INTERDITS

### ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES

Tous les membres de l'équipe doivent être impliqués dans les éléments obligatoires.

### A/ CINQ MOUVEMENTS ACROBATIQUES (portés collectifs) DANS UN ORDRE PRECIS

#### 1/ PILIER MAINTIEN

Nageuse pilier debout, tête vers le haut. Elle est l'appui unique pour la voltigeuse. La voltigeuse doit rester en contact avec la nageuse pilier de sa sortie d'eau à l'immersion de celle-ci.

#### 2/ PILIER EJECTE

Nageuse pilier debout, tête vers le haut. Elle est l'appui unique pour la voltigeuse. La voltigeuse doit quitter le contact de la nageuse pilier en se propulsant grâce à la force de ses jambes en appui sur les épaules du pilier et faire une phase aérienne (c'est-à-dire sans aucun appui)

#### 3/ DOUBLE PILIER EJECTE

Deux nageuses en pilier debout, tête vers le haut. La voltigeuse passera d'un pilier à l'autre en réalisant une acrobatie.  
Ou DEUX PILIERS EJECTES SYNCHRONISES  
Parfaitement similaires et dans la même direction.

#### 4/ PLATEFORME

Une ou deux nageuses allongées sur le dos ou le ventre sera(ont) l'appui principal de la voltigeuse.  
La voltigeuse, qu'elle soit tête en haut ou tête en bas, doit rester en contact avec la(es) nageuse(s) en plateforme de sa sortie d'eau à l'immersion\* de celle-ci.  
\*L'immersion : la voltigeuse doit rester en contact avec la plateforme jusqu'à ce que la moitié de son corps soit sous l'eau. Elle peut alors effectuer une transition en surface en quittant le contact avec la plateforme.

#### 5/ LIBRE

Type de propulsion et type de voltige libre, pour constituer un ou deux portés, hors porté plateforme.

### B/UNE ACTION CONNECTEE OU ENTRELACEE

Action connectée : accrochées. Action entrelacée : action de tourner ensemble autour de chacun en spirale.

### C/UNE FLOTTAISON POUR DONNER UN EFFET KALEIDOSCOPIQUE

Une flottaison : une formation ou un dessin fait par les nageuses avec le corps à la surface de l'eau. Quelques parties du corps peuvent être au-dessus ou en-dessous de la surface.  
Un effet kaléidoscopique : un dessin ou une formation symétrique qui passe continuellement d'une série de relations à une autre avec des changements rapides (recommandation : 3 formations au minimum).

### D/ PORTES IDENTIQUES PAR DEUX EN CASCADE

Deux par deux en cascade et identiques (une porteuse et voltigeuse différentes chaque fois et un porté après l'autre).

### PRÉCISIONS :

- Pour les portés toutes les nageuses non impliquées doivent rester sous l'eau sans obligation de contact avec les nageuses des portés.
- Pour la plateforme, la voltigeuse, qu'elle soit tête en haut ou tête en bas, doit rester en contact avec la(es) nageuse(s) en plateforme de sa sortie d'eau à l'immersion de la moitié de son corps. Quand la voltigeuse a son corps immergé à la moitié, elle peut quitter le contact avec la plateforme et effectuer une transition en surface. L'objectif étant de bien évaluer la qualité de maintien et de stabilité de la voltigeuse sur la plateforme et non pas de réaliser un saut.