

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:53
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	10:09
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:16
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	10:26
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:34
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:46
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:52
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	11:09
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	11:16
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	11:27
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:35
<i>Pause</i>	11:45
13. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:55
<i>Fin de la réunion</i>	12:28

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:00
2. 200 Dos Dames (3 Séries)	15:29
3. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:41
4. 200 Brasse Dames (3 Séries)	15:47
5. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:00
6. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:06
7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:26
8. 200 Papillon Dames (3 Séries)	16:32
9. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:44
10. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	16:50
11. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:04
<i>Pause</i>	17:10
12. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	17:20
13. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:39
<i>Cérémonie protocolaire</i>	17:56
<i>Fin de la réunion</i>	18:06