

Planning

J1 : Sa 05/11/2016 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:20
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:43
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:54
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:58
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	11:05
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	11:10
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:17
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:21
<i>Inauguration de la tribune Eric Gastaldello</i>	11:32
<i>par M. François BERNARDINI maire de la ville d'Istres</i>	12:02
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	12:02
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	12:06
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	12:14
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	12:18
<i>Pause</i>	12:25
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:35
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	12:46
<i>Fin de la réunion</i>	12:55

Planning

J1 : Sa 05/11/2016 - R2 (OP : 14h30 - DE : 16h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:50
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	16:00
<i>Défilé des équipes</i>	16:00
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:15
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:38
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:57
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	17:04
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	17:08
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:16
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:20
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:35
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	17:39
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	17:46
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	17:51
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:58
<i>Pause</i>	18:02
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	18:17
14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	18:29
<i>Fin de la réunion</i>	18:39