

**Planning**

**J1 : Sa 20/01/2024 - R1 (OP : 18h00 - DE : 19h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	18:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	18:55
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	19:00
1. 4x100 4 Nages Mixtes (3 Séries)	19:00
<i>Pause</i>	19:19
2. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	19:34
3. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	19:51
<i>Pause</i>	20:03
4. 4x100 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	20:18
<i>Fin de la réunion</i>	20:35

## Planning

### J2 : Di 21/01/2024 - R2 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:00
1. 4x100 4 Nages Dames (Première)	10:00
2. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	10:07
<i>Pause</i>	10:25
3. 4x200 Nage Libre Dames (Première)	10:40
4. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:53
<i>Pause</i>	11:15
5. 4x200 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	11:30
<i>Fin de la réunion</i>	11:53