



Règlement sportif ligue PACA
2024/2025

Table des matières

Règlement Natation Course PACA	3
Tarifs natation course et officiels	5
Catégories d'âges saison	7
Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m.....	9
Récapitulatif des compétitions et lieux	10
Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux	11
Actions sportives.....	14
Interclubs Toutes Catégories.....	17
Final Tour Benjamins.....	22
Championnat régional PACA 25 m.....	24
Meeting d'animation juniors & plus.....	26
Meeting labellisé FFN 50 m.....	28
Giant Open Nice & Marseille.....	31
Championnat régional PACA printemps 50 m.....	32
Éliminatoire de la coupe de France des départements.....	35
Meeting labellisé FFN 50 m	37
Meeting international de Monaco.....	40
Interclubs benjamins.....	41
Coupe interdépartementale avenir.....	44
Trophée PACA Avenirs.....	46
Championnat Régionale PACA benjamins bassin de 50 m.....	48
Championnat Régional PACA d'été bassin de 50 m.....	50

Règlement Natation Course PACA

Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

Précisions pour les compétitions régionales

Engagements :

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales après la fin de l'épreuve se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui est également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... pensez à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Temps de passage :

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

Tarifs natation course et officiels

Engagements

Natation Course et Maîtres Tarifs		
Extranat	Individuel	6,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe de moins de 5 participants	40,00 €
	Équipe de plus de 5 participants	60,00 €
	Finale du trophée PACA Avenirs	15,00 €
Saisi par la ligue	Par épreuve individuelle	18,00 €
	Par relais	22,00 €

Pénalités

Forfait non déclaré dans les délais impartis (séries & finales)	50,00 €
--	---------

Officiels

Bonus-Malus

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs : 1 officiel (A, B ou C)
- 11 nageurs et plus : 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B
ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B
Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

- Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5 pour des compétitions individuelles et de 3 pour celles par équipes.
- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comité compte, il se doit d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus : 2 points
Officiels manquants : -4 points
Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

EXEMPLE : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$
Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs
 $1500 : 30 = 50 \text{ € le point}$. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Pré-inscription des officiels : Il est demandé aux officiels de se pré inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue (onglet officiels | inscriptions des officiels ou sur la page de la compétition) avant la date de clôture des engagements afin d'organiser au mieux la compétition et de commander le repas du midi pour les personnes inscrite au repas uniquement (Repas du midi possible si participation à la réunion du matin et de l'après-midi).

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

Attention : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

Catégories d'âges saison 2024

Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>11 ans et moins</i>	<i>2013 & après</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Benjamins</i>	<i>Filles</i>	<i>12 - 13 ans</i>	<i>2011 & 2012</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 18 ans</i>	<i>2010 à 2006</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2005 et avant</i>
	<i>Garçons</i>		

Les Maîtres

C1 : nés entre 1995 et 1999	C2: nés entre 1990 et 1994
C3: nés entre 1985 et 1989	C4: nés entre 1980 et 1984
C5: nés entre 1975 et 1979	C6: nés entre 1970 et 1974
C7: nés entre 1965 et 1969	C8: nés entre 1960 et 1964
C9: nés entre 1955 et 1959	C10: nés entre 1950 et 1954
C11: nés entre 1945 et 1949	C12: nés entre 1940 et 1944
C13 : nés entre 1935 et 1939	C14: nés entre 1930 et 1934

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Catégories d'âges saison 2025

Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>11 ans et moins</i>	<i>2014 & après</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Benjamins</i>	<i>Filles</i>	<i>12 - 13 ans</i>	<i>2012 & 2013</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 18 ans</i>	<i>2011 à 2007</i>
	<i>Garçons</i>		
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2006 et avant</i>
	<i>Garçons</i>		

Les Maîtres

C1 : nés entre 1996 et 2000	C2: nés entre 1991 et 1995
C3: nés entre 1986 et 1990	C4: nés entre 1981 et 1985
C5: nés entre 1976 et 1980	C6: nés entre 1971 et 1975
C7: nés entre 1966 et 1970	C8: nés entre 1961 et 1965
C9: nés entre 1956 et 1960	C10: nés entre 1951 et 1955
C11: nés entre 1946 et 1950	C12: nés entre 1941 et 1945
C13 : nés entre 1936 et 1940	C14: nés entre 1931 et 1935

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

Dames	Épreuves	Messieurs
0,70"	50 NL	0,70"
1,20"	100 NL	1,50"
2,90"	200 NL	3,60"
6,20"	400 NL	7,70"
12"90	800 NL	15"90
24"50	1500 NL	30"10
1,30"	50 Dos	1,50"
2,30"	100 Dos	3,00"
5,40"	200 Dos	6,90"
0,70"	50 Brasse	1,10"
1,90"	100 Brasse	2,50"
4"50	200 Brasse	5"90
0,60"	50 Papillon	0,70"
1,40"	100 Papillon	1,40"
3,30"	200 Papillon	3,30"
3,40"	200 4 Nages	4,10"
7,50"	400 4 Nages	9,00"

Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Dimanche, 17 novembre 2024	Interclubs TC poule A	1 jour	6 à 8	Monaco
Dimanche, 17/11/24	Interclubs TC poule B	1 jour	8	Istres – Hyères
Samedi 30/11 et dimanche 01/12/24	Final Tour Benjamins	2 jour	8	Nice JB
Samedi 21 et dimanche 22/12/24	Championnat Régional PACA – 25 m	2 jours	8	Istres
Samedi 01 et dimanche 02/02/25	Meeting d'animation régional – 50 m	1,5 jours	8	Nice JB
Samedi 16 et dimanche 17/03/24	Meeting international de Nice	2 jours	8	Nice JB
Mardi 19 et mercredi 20/03/24	Meeting International de Marseille	2 jours	8	Marseille
Vendredi 07 au dimanche 09/03/25	Meeting national région sud	3 jours	8	Aix en Provence
Vendredi 28 au dimanche 29/03/25	Championnat régional PACA – 50 m	3,5 jours	8	Saint-Raphaël
Dimanche, 27/04/25	Éliminatoires CDF des départements	1 jour	5	Bouches du Rhône
Vendredi 02 au dimanche 04/05/25	Meeting labellisée FFN – 50 m	3 jours	8	Saint-Raphaël
Samedi 17 et dimanche 18/05/25	Meeting international de Monaco	2 jours	8	Monaco
Dimanche, 25/05/25	Interclubs benjamins	1 jour	6 à 8	Venelles et Nice JM
Jeudi, 29/05/25	Coupe Interdépartementale avenir	1 jour	4 à 6	Alpes-Maritimes
Samedi 21 et dimanche 22 juin 2025	Trophée PACA avenir	1 jours	8	Pertuis
Samedi 28 dimanche 29/06/25	Championnat Régional benjamins – 50 m	2 jours	10	Cannes
Jeudi 03 au dimanche 06/07/25	Championnat Régional PACA – 50 m	3 jours	8	Martigues

Attention : Version non validé

Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

- Il est vivement recommandé au département ayant une population importante d'avenirs de dédoubler cette catégorie pour éviter les durées trop importantes de compétition et adapter les programmes selon l'âge.

Avenirs

- Le premier trimestre organiser 3 compétitions d'animation.
- Organiser des interclubs avant décembre 2025.
- Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du trophée avenir.
- Prévoir dans le programmes l'organisation des épreuves du trophée FFN (voir règlement FFN).

Parcours régional, trophée PACA

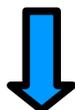


Benjamins

- Le premier trimestre organiser au moins 2 compétitions d'animation.
- Le deuxième trimestre organiser au moins 2 compétitions d'animation et les interclubs benjamins avant la fin mai 2025.
- Le troisième trimestre prévoir au moins 2 compétitions d'animation.
- Prévoir dans le programmes l'organisation des épreuves du trophée FFN (voir règlement FFN).

Parcours des benjamins

Compétitions d'animation départementale



Championnats PACA des benjamins
(bassins de 50m)



Championnats départementaux 25 m



Finale Tour Benjamins



Championnats de France
Benjamins

Juniors et plus

- **Les compétitions départementales permettront aux nageurs de se qualifier aux compétitions régionales.**
- Le premier trimestre organiser 1 compétition d'animation, les championnats départementaux (WE 10 et 11 novembre) du et les interclubs poule C départementale (WE du 16 et 17 novembre).
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25m ou 50m.

- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.

Actions sportives

Actions sur la catégorie Benjamins :

La coupe de France des départements est un moment fort de la saison des benjamins. La ligue souhaite accompagner cette catégorie et préconise l'organisation de regroupement régulier dans la saison.

L'éliminatoire régional de la coupe de France des départements doit être développée et il est recommandé aux départements dans la mesure du possible d'engager 2 équipes par genre à cette compétition.

Pour ceux-là, la ligue aidera financièrement les comités départementaux avec la prise en charge de leur transport sur facture transmise à la ligue.

Actions sur la catégorie Juniors :

Juniors 1 et 2 (2010-2009) : stage et participation à un meeting national

Regroupement régional

Les meilleurs nageurs de la catégorie junior 1 et 2 seront regroupés pour un stage du 21 au 28 octobre 2024 Espagne.

Catégorie :

Juniors 1 et 2 : filles et garçons 2010/2009

Critères de sélection :

Les nageurs 2010 et 2009 qualifiés aux championnats de France Open d'été.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de partager des entraînements en commun afin de développer la cohésion des nageurs de la ligue PACA.

Augmenter les échanges de compétences entre nos entraîneurs, par l'échange de compétence.

Mr Robin Plat sera présent, responsable service recherche de la Fédération.

La sélection.

Voir annuaire des qualifiés sur le site fédéral.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant accompagner leur(s) nageur(s) sélectionné(s) sont encouragés à le faire.

La ligue prendra en charge les repas et les nuitées des nageurs et des entraîneurs.

Sélection à un meeting national

Participation d'une sélection PACA à un meeting national du 30 mai au 01 juin 2025.

Catégorie :

Juniors : filles 2011 à 2009 et garçons 2011 à 2009.

Critères de sélection :

2011 : trophée benjamins ou podium France

2009 -2010 : critères à définir

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

Publication de la sélection.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Actions EAU LIBRE

Coupe de France

Objectif :

Développer la pratique de la natation en eau libre auprès de nos meilleurs nageurs de demi-fond

Catégorie :

4 nageurs par année d'âge et par genre de la ligue seront accompagnés.

- 1 Juniors 1 et 3 juniors 2 (1 Filles et 1 Garçons) – 14 ans et 15 ans

- 1 Juniors 3 et 3 juniors 4 (1 Filles et 1 Garçons) – 16 ans e 17 ans

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des résultats des championnats de France eau libre sur le 5kms.

Aide à la participation :

Le déplacement et pris en charge par la ligue.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Nageurs Sélectionnés

Neveux Alice – CN Cannes

Calais Alice – CN Cannes

Domerego Gwen – AS Monaco

Sirour Raphaël – AS Monaco

Championnats de France Interclubs – poule A & B

Date :	Poule A dimanche 17/11 Monaco Poule B 17/11 à Hyères & 17/11 à Istres	Nb Poules	A : 1 poule / B : 2 poules / C : dans les départements
Nb Réunions :	2	Lieu :	A : Monaco B: Istres & Hyères C : Départements
Bassin :	25m	Cat :	Toutes catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite	Lundi, 11 novembre 2024	Tarifs :	60,00 € / équipe
Engt :			

Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison précédente sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).
- Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.
Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône, les Alpes et les 16 premières équipes des Alpes Maritimes et le Var à Draguignan (PACA est).
- Les membres d'une équipe ne peuvent nager que dans une équipe quel que soit la poule. Le reste des équipes seront en poule C départemental.
- Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.
- Une course des remplaçants sera organisée pendant les pauses sur des distances de 100 m.

Programme :

1° Réunion : Poule A : OP : 9h15 - DE : 10h30 Poule B : OP : 8h00 – DE : 9h15

10 x 50 NL dames
10 x 50 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs
Pause 15'
4 x 200 NL dames – 4 x 100 4 nages dames

2° Réunion : Poule A : OP: 14h30 – DE : 15h30 Poule B : OP: 14h00 – DE : 15h15

4 x 200 NL messieurs
200 Dos dames - 100 Dos messieurs
200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
400 NL dames - 100 NL messieurs
200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'
4 x 100 4 nages dames et 4 x 100 4 nages messieurs

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 04 novembre 2024 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 11 novembre 2024 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition Extranat par poule et par lieu.

Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2024.

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Si une équipe ne peut participer en poule A ou B alors qu'elle est sélectionnée, elle ne pourra participer dans les poules inférieures.

Merci de **retourner le bordereau de pré-engagement aux interclubs** ci-après afin de pouvoir « repêcher » les équipes suivantes au plus tôt et de planifier au mieux l'organisation de la compétition.

En cas de forfait d'une équipe en poule A ou B les équipes suivantes aux nombres de points seront repêchées.

Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule.

Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

Détails : Classements 2023

POULE A				
	DAMES		MESSIEURS	
1	CN ANTIBES (1)	14 822 pts	CN MARSEILLE (1)	17 149 pts
2	SAINT-RAPHAEL NATATION (1)	14 608 pts	OLYMPIC NICE NATATION (1)	16 106 pts
3	PAYS D'AIX NATATION (1)	14 576 pts	CN ANTIBES (1)	16 020 pts
4	CN MARSEILLE (1)	14 274 pts	CN MARSEILLE (2)	15 100 pts
5	OLYMPIC NICE NATATION (1)	14 162 pts	CN ANTIBES (2)	15 075 pts
6	AS MONACO NATATION (1)	13 827 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (1)	14 670 pts
7	MARTIGUES NATATION (1)	13 522 pts	AS MONACO NATATION (1)	14 528 pts
8	AC HYÈRES (1)	13 311 pts	PAYS D'AIX NATATION (1)	14 181 pts
9	CN CANNES (1)	13 158 pts	AC HYÈRES (1)	13 720 pts
10	ASPTT MARSEILLE (1)	12 851 pts	CNS VALLAURIS (1)	13 423 pts
11	NICE LA SEMEUSE (1)	12 500 pts	TOULON VAR NATATION (1)	13 382 pts
12	TOULON VAR NATATION (1)	12 164 pts	ASPTT MARSEILLE (1)	13 282 pts
13	EP MANOSQUE (1)	12 010 pts	MARTIGUES NATATION (1)	13 251 pts
14	CN AVIGNON (1)	11 931 pts	TEAM MARSEILLE NATATION (1)	13 030 pts
15	STADE ST-LAURENT-DU-VAR (1)	11 690 pts	CN CANNES (1)	12 976 pts
16	CNS VALLAURIS (1)	11 560 pts	FOS NATATION (1)	12 636 pts

POULE B est				
	DAMES		MESSIEURS	
1	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1) [189e]	11 501 pts	NICE LA SEMEUSE (1) [193e]	12 435 pts
2	CN ANTIBES (1) [239e]	10 993 pts	AMSL FRÉJUS (1) [196e]	12 413 pts
3	OLYMPIC NICE NATATION (1) [273e]	10 627 pts	OLYMPIC NICE NATATION (1) [203e]	12 312 pts
4	NICE LA SEMEUSE (1) [413e]	9 265 pts	AS MONACO NATATION (1) [225e]	12 091 pts
5	CN CANNES (1) [423e]	9 200 pts	CN ANTIBES (1) [241e]	11 918 pts
6	AMSL FRÉJUS (1) [457e]	8 875 pts	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT (1) [290e]	11 492 pts
7	OLYMPIC NICE NATATION (2) [485e]	8 636 pts	NICE LA SEMEUSE (2) [336e]	11 091 pts
8	CN DRAGUIGNAN (1) [496e]	8 525 pts	CN CANNES (1) [349e]	10 950 pts
9	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1) [500e]	8 495 pts	CN DRAGUIGNAN (1) [358e]	10 880 pts
10	SAINT-RAPHAEL NATATION (1) [502e]	8 465 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1) [361e]	10 867 pts
11	AS MONACO NATATION (1) [535e]	8 140 pts	AS MONACO NATATION (2) [372e]	10 779 pts
12	ASPTT TOULON (1) [557e]	7 932 pts	ASPTT TOULON (1) [382e]	10 716 pts
13	CN MENTON (1) [641e]	7 344 pts	TOULON VAR NATATION (1) [416e]	10 413 pts
14	CN ANTIBES (2) [702e]	6 935 pts	AC HYÈRES (1) [446e]	10 085 pts
15	ASPTT NICE (1) [773e]	6 431 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (1) [456e]	10 031 pts
16	AC HYÈRES (1) [792e]	6 321 pts	CN ANTIBES (2) [516e]	9 435 pts

POULE B ouest				
	DAMES		MESSIEURS	
1	TEAM MARSEILLE NATATION (1) [195e]	11 392 pts	ISTRES SPORT NATATION (1) [324e]	11 215 pts
2	CN GAP (1) [235e]	11 048 pts	CN SALON-DE-PROVENCE (1) [331e]	11 131 pts
3	FOS NATATION (1) [240e]	10 980 pts	ROGNAC NATATION (1) [345e]	10 997 pts
4	PENNES MIRABEAU NATATION (1) [245e]	10 877 pts	EP MANOSQUE (1) [350e]	10 939 pts
5	CN CARPENTRAS (1) [263e]	10 700 pts	CN DIGNE-LES-BAINS (1) [370e]	10 802 pts
6	PAYS D'AIX NATATION (1) [283e]	10 553 pts	CN AVIGNON (1) [403e]	10 546 pts
7	CN LA CIOTAT (1) [308e]	10 316 pts	PENNES MIRABEAU NATATION (1) [418e]	10 394 pts
8	ROGNAC NATATION (1) [309e]	10 285 pts	PAYS D'AIX NATATION (1) [425e]	10 338 pts
9	ISTRES SPORT NATATION (1) [327e]	10 129 pts	PAYS D'AIX NATATION (2) [477e]	9 794 pts
10	CN DIGNE-LES-BAINS (1) [368e]	9 709 pts	CN GAP (1) [481e]	9 774 pts
11	US LE PONTET (1) [370e]	9 688 pts	US LE PONTET (1) [545e]	9 107 pts
12	PAYS D'AIX NATATION (2) [402e]	9 352 pts	ASPTT MARSEILLE (1) [558e]	8 995 pts
13	CN SALON-DE-PROVENCE (1) [495e]	8 536 pts	CN CARPENTRAS (1) [568e]	8 875 pts
14	NC BOUC-BEL-AIR (1) [549e]	7 987 pts	NC BOUC-BEL-AIR (1) [573e]	8 830 pts
15	PERTUIS NATATION (1) [623e]	7 461 pts	TEAM MARSEILLE NATATION (1) [576e]	8 803 pts
16	CSM MARSEILLE (1) [687e]	7 030 pts	MARIGNANE NATATION (1) [613e]	8 465 pts

Classement national interclubs

Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs 01 à 20^{eres} équipes : National 1 A interclubs
 20 équipes suivantes françaises dames et messieurs 21 à 40^{eme} équipes : National 1 B interclubs

Nationale 2 :

160 équipes suivantes françaises dames et messieurs 41 à 200^{eme} équipes : National 2 interclubs

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT AUX CHAMPIONNATS

de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

16 et 17 Novembre 2024

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 12 octobre 2024 à la ligue régionale

engagements@natation-region-sud.org

Nom du Club :

Poule A	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule B	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule C	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Equipe 3 : oui / non	Equipe 3 : oui / non

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Final tour benjamins et Juniors 1

Date : Samedi 30 novembre et dimanche 01 décembre 2024	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 4	Lieu : Nice
Bassin : 50 m	Cat : Benjamins et juniors 1
Nb lignes : 8 lignes	Genre : Référence / animation
Matériel : Chronométrage automatique	
Date Limite : Lundi, 25 novembre 2024	Tarifs : Individuel : €
Engt :	

Règle de participation :

- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via ExtraNat avec accès au live ffn.com.
- Grilles d'engagements identiques celles des championnats de France 10%. moins rapides
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, à l'issue de la webconf@tion Benjamine des Ligues, ne sont pas autorisés à participer.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison en cours. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time

Programme :

1° Réunion : samedi 30 novembre 2024 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 nage libre dames
50 dos messieurs
200 dos dames
200 4 nages messieurs
100 brasse dames
100 papillon messieurs séries
100 nage libre dames

2° Réunion : samedi 30 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

400 nage libre dames
100 dos messieurs
200 papillon dames
200 nage libre messieurs
50 nage libre dames
200 brasse messieurs
400 4 nages dames
50 papillon messieurs

50 brasse dames
1500 nage libre messieurs

3° Réunion : dimanche 01 décembre 2024 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 nage libre messieurs
50 dos dames
200 dos messieurs
200 4 nages dames
100 brasse messieurs
100 papillon dames
100 nage libre messieurs

4° Réunion : dimanche 01 décembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

400 nage libre messieurs
100 dos dames
200 papillon messieurs
200 nage libre dames
50 nage libre messieurs
200 brasse dames
400 4 nages messieurs
50 papillon dames
50 brasse messieurs
1500 nage libre dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 18 novembre 2024 – 00h00
Date de clôture des engagements : lundi 25 novembre 2024 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers benjamins 1 et les 3 premiers benjamins 2.

Détails :

Grille de temps qualificative pour le Final Tour, voir spécial règlement FFN

Championnat régional PACA en bassin de 25 m

Date : Samedi 21 et dimanche 22 décembre 2024	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 4	Lieu : Istres
Bassin : 25 m	Cat : Benjamins (2010) & plus
Nb lignes : 8 lignes	Genre : Référence / animation
Matériel : Chronométrage automatique	
Date Limite : Lundi, 16 décembre 2024	Tarifs : Individuel : 6,00 €
Engt :	

Règle de participation :

Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans trois épreuves par demi-journée pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous, deux épreuves complémentaires sont autorisées. Les temps en bassin de 50 m seront convertis.

Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Cette compétition sera ouverte aux benjamins réalisant les temps de la grille juniors 1 & 2.

Programme :

1° Réunion : Samedi 21 décembre 2024 - OP : 8h – DE : 9h30(*)

50 papillon Dames-messieurs
1500 NL Dames
400 NL Messieurs
200 brasse Dames-messieurs
100 NL Dames-messieurs

2° Réunion : Samedi 21 décembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h30 (*)

50 dos messieurs-dames
800 NL Messieurs
400 4n Dames
200 4n Messieurs
200 NL Dames-messieurs
100 papillon Dames-messieurs

3° Réunion : Dimanche 22 décembre 2024 - OP : 8h – DE : 09h30 (*)

50 brasse Messieurs-dames
1500 NL Messieurs
400 NL Dames

200 papillon Messieurs-dames
100 Messieurs-dames

4° Réunion :Dimanche 22 décembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

50 NL Dames-messieurs
800 NL Dames
400 4n Messieurs
200 4n Dames
200 dos Messieurs-dames
100 brasse Messieurs-dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 09 décembre 2024 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 16 décembre 2024 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront :

-les 3 premiers toutes catégories confondues

-les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour le meeting régional, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES		Courses	MESSIEURS	
Benjamins 2, Juniors 1 et 2 (2011 à 2009)	Juniors 3 et plus (2008 et av)		Juniors 3 et plus (2008 et av)	Benjamins 2, Juniors 1 et 2 (2011 à 2009)
32,56	31,26	50 NL	28,19	29,58
01:12,07	01:07,77	100 NL	01:00,98	01:05,40
02:33,92	02:25,01	200 NL	02:12,15	02:22,83
05:20,53	05:00,93	400 NL	04:36,93	04:58,08
11:00,75	10:18,67	800 NL	09:25,86	10:07,05
21:16,18	20:16,86	1500 NL	18:21,35	19:17,34
40,44	36,17	50 D	32,87	34,96
01:22,95	01:17,03	100 D	01:09,28	01:14,45
02:52,87	02:44,34	200 D	02:31,75	02:39,26
43,31	41,08	50 B	37,04	39,31
01:32,18	01:27,39	100 B	01:19,68	01:25,38
03:17,68	03:08,30	200 B	02:48,23	02:54,51
35,97	33,53	50 P	30,25	32,25

01:21,37	01:14,36	100 P	01:07,24	01:11,71
02:58,30	02:47,98	200 P	02:32,69	02:40,65
02:50,60	02:44,40	200 4N	02:28,86	02:37,21
06:12,97	05:50,62	400 4N	05:17,18	05:41,07

Meeting régional d'animation juniors et plus

Date :	Samedi 01 et dimanche 02 février 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	3	Lieu :	Nice Jean Bouin
Bassin :	50 m	Cat :	Toutes Catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 27 janvier 2025	Tarifs :	Individuel : 6,00€

Règle de participation :

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par réunion.
- Les 1/2 de finales seront nagées à 16 nageurs, les finales à 8 nageurs.

Programme :

1° Réunion : Samedi 01 février 2025 - OP : 13h45 - DE : 15h00 (*)

50 papillon *Dames-messieurs*
200 brasse *Dames-messieurs*
50 dos *Dames-messieurs*
200 NL *Dames-messieurs*
50 brasse *Dames-messieurs*
200 dos *Dames-messieurs*
50 NL *Dames-messieurs*
200 4N *Dames-messieurs*

2° Réunion : Dimanche 02 février 2025 - OP : 07h45 - DE : 09h00 (*)

½ finales
50 papillon *dames-messieurs*
100 NL *dames-messieurs*
½ finales
50 dos *dames-messieurs*
200 papillon *dames-messieurs*
½ finales
50 brasse *dames-messieurs*

100 dos *dames-messieurs*
½ finales
50 NL *Dames-messieurs*
100 Brasse *dames-messieurs*

3° Réunion : Dimanche 02 février 2025 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

finales
50 papillon *dames-messieurs*
400 NL *dames-messieurs*
finales
50 dos *dames-messieurs*
100 papillon *dames-messieurs*
finales
50 brasse *dames-messieurs*
400 4N *dames-messieurs*
finales
50 NL *dames-messieurs*

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 20 janvier 2025 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 janvier 2025 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers des finales du 50 m.

Meeting labellisé FFN en bassin de 50 m

Date :	vendredi 07 et dimanche 09 mars 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Aix en Provence
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & +
Nb lignes :	8 lignes	Genre	Référence / Qualificatif
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite	Lundi, 03 mars 2025	Tarifs :	Individuel : 6,00 €
Engt :			

Règle de participation :

- Le meeting est qualificatif à tous les championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans les épreuves pour lesquelles ils auront réalisé le temps de la grille de temps, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

- Les finales :

Si 16 à 23 nageurs : 1 finale A TC et finale B TC si au moins 4 nageurs

Si 24 à 31 nageurs : Finale A & B TC et finale C Juniors si au moins 4 nageurs

Si 32 à 39 nageurs : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1 si au moins 4 nageurs

Si 40 nageurs & plus : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1

Programme :

1° Réunion : Vendredi 07 mars 2025 - OP : 7h30 – DE : 9h00(*)

200 dos Messieurs

400 4N Dames

200 4N Messieurs

200 NL Dames

100 NL Messieurs

50 dos Dames

50 papillon Messieurs

50 brasse Dames

100 brasse Messieurs

100 papillon Dames

800 NL Messieurs (premières séries)

1500 NL Dames (premières série)

2° Réunion : Vendredi 07 mars 2025- OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

200 dos Messieurs

400 4N Dames

200 4N Messieurs

200 NL Dames

100 NL Messieurs

50 dos Dames
50 papillon Messieurs
50 brasse Dames
100 brasse Messieurs
100 papillon Dames
800 NL Messieurs (meilleure série)
1500 NL Dames (meilleure série)

3° Réunion : Samedi 08 mars 2025 - OP : 7h30 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs (premières séries)
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
50 NL Dames
50 dos Messieurs
200 papillon Dames
200 NL Messieurs
400 NL Dames
100 papillon Messieurs
100 dos Dames
400 4N Messieurs

4° Réunion : Samedi 08 mars 2025-- OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

1500 NL Messieurs (meilleure série)
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
50 NL Dames
50 dos Messieurs
200 papillon Dames
200 NL Messieurs
400 NL Dames
100 papillon Messieurs
100 dos Dames
400 4N Messieurs

5° Réunion : Dimanche 09 mars 2025 -- OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

200 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4N Dames
200 papillon Messieurs
50 papillon Dames
50 NL Messieurs
800 NL Dames (premières séries)
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
200 brasse Messieurs
100 NL Dames

6° Réunion : Dimanche 09 mars 2025 -- OP : 14h15 – DE : 15h45 (*) FINALES

200 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4N Dames
200 papillon Messieurs
50 papillon Dames
50 NL Messieurs
800 NL Dames (meilleure série)
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
200 brasse Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 février 2025 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 03 mars 2025 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers juniors 3 et moins (15 ans & moins) selon la priorité des finales.

Détails :

Grille de temps qualificative en bassin de 50 m

DAMES Juniors 14 ans et 15 ans	DAMES Juniors 16 ans et plus	Courses	MESSIEURS Juniors 16 ans et plus	MESSIEURS Juniors 14 ans et 15 ans
31,65	29.74	50 NL	27 01	29,58
01:08,35	1:04.88	100 NL	58.93	01:05,40
02:27,64	02:21,07	200 NL	2:09.64	02:22,83
05:08,04	4:56.91	400 NL	4:33.49	04:58,08
10:28,78	10:16.54	800 NL	9:33.91	10:07,05
20:46,98	20:19.84	1500 NL	18:08.49	19:17,34
36,92	33.99	50 D	30.88	34,96
01:18,92	1:12.78	100 D	1:06.81	01:14,45
02:48,05	2:37.84	200 D	2:24.85	02:39,26
42,25	38.09	50 B	34.43	39,31
01:29,81	1:22.94	100 B	1:15.38	01:25,38
03:12,52	02:59,61	200 B	2:44.84	02:54,51
34,46	32.44	50 P	29.20	32,25
01:17,98	01:12,97	100 P	1:06.10	01:11,71
02:53,35	02:48,30	200 P	2:32.51	02:40,65
02:46,99	02:39,45	200 4N	2:26.27	02:37,21
05:57,87	05:43,36	400 4N	5:15.87	05:41,07

Meeting International de Nice Camille Muffat Giant Open Étape N° 1

Date :	Mars, 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Nice Jean Bouin
Bassin :	50 m	Cat :	Toutes Catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, mars 2025	Tarifs :	Individuel : 9,00€

Meeting International de Marseille 13^{eme} MOM Giant Open Étape N° 2

Date :	mars, 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Marseille CNM
Bassin :	50 m	Cat :	Toutes Catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	Mercredi, mars 2024	Tarifs :	Individuel : 9,00€

VOIR REGLEMENT DU MEETING

&

CONSULTER LE SITE DE LA FFN

Championnat régional PACA printemps-bassin de 50 m

Date :	Jeudi 27 au dimanche 30 mars 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	7	Lieu :	St Raphaël
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & +
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificative
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 24 mars 2025	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la FFN pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne seront pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions inscrites dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 23 mars 2025. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 seront prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les finales :
 - Si 16 à 23 nageurs : 1 finale A TC et finale B TC si au moins 4 nageurs
 - Si 24 à 31 nageurs : Finale A & B TC et finale C Juniors si au moins 4 nageurs
 - Si 32 à 39 nageurs : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1 si au moins 4 nageurs
 - Si 40 nageurs & plus : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1

Programme :

1° Réunion : jeudi 27 mars 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h30 (*)

50 Dos **Dames**
50 papillon **Messieurs**
800 NL **Dames-messieurs**
50 NL **Dames**
50 brasse **Messieurs**
200 4nages **Dames**
400 4nages **Messieurs**

2° Réunion : vendredi 28 mars 2025 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

100 NL **Dames**
100 dos **messieurs**
200 Papillon **Dames**
200 Papillon **Messieurs**
200 brasse **Dames**
100 NL **messieurs**
400 NL **Dames**

3° Réunion : vendredi 28 mars 2025 - OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

50 Dos **Dames**

50 papillon Messieurs
200 Papillon Dames
100 dos messieurs
50 NL Dames
50 brasse Messieurs
200 brasse Dames
100 NL messieurs
200 4nages Dames
400 4nages Messieurs
400 NL Dames
200 papillon Messieurs

4° Réunion : samedi 29 mars 2025 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

200 NL Messieurs
100 dos Dames
50 dos Messieurs
50 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
50 papillon Dames
100 papillon Messieurs
400 4nages Dames
1500 NL Messieurs (séries lentes)

5° Réunion : samedi 29 mars 2025 - OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

1500 NL Messieurs (série rapide)
100 NL Dames
200 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
50 dos Messieurs
50 papillon Dames
200 NL Messieurs
100 dos Dames
100 papillon Messieurs
400 4nages Dames

6° Réunion : dimanche 30 mars 2025 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

100 papillon Dames
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
100 brasse Messieurs
200 dos Dames
200 dos Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
1500 NL Dames (séries lentes)
200 4nages Messieurs

7° Réunion : dimanche 30 mars 2025 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (*) FINALES

100 papillon Dames
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
100 brasse Messieurs
200 dos Dames
200 dos Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
1500 NL Dames (meilleure série)
200 4nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

Version non validé

Pages : 33/54

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 18 mars 2024 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 25 mars 2024 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues et les 3 premiers Juniors 2 et moins.

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2011)	Juniors 2 (2010)	Juniors 3 (2009)	Juniors 4 (2008)	Seniors & Juniors 5		Seniors & Juniors 5	Juniors 4 (2008)	Juniors 3 (2009)	Juniors 2 (2010)	Juniors 1 (2011)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	27,69	28,19	28,63	29,58	30,73
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1:06:31	01:05,14	100 NL	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40	01:06,88
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83	02:25,51
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54,28	400 NL	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08	05:05,46
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05	10:22,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34	19:37,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	32,09	32,87	33,73	34,96	36,06
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45	01:17,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26	02:41,86
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	36,01	37,04	38,32	39,31	40,81
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38	01:27,48
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:46,17	02:48,23	02:56,74	03:00,51	03:04,24
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	29,47	30,25	30,78	32,25	33,74
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71	01:14,87
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65	02:46,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21	02:41,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07	05:53,37

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2011)	Juniors 2 (2010)	Juniors 3 (2009)	Juniors 4 (2008)	Seniors & Juniors 5		Seniors & Juniors 5	Juniors 4 (2008)	Juniors 3 (2009)	Juniors 2 (2010)	Juniors 1 (2011)
31,86	30,95	30,56	30,16	29,59	50 NL	26,99	27,49	27,93	28,88	30,03
01:10,87	01:07,15	01:07,57	01:05,21	01:03,94	100 NL	58,15	59,48	01:01,13	01:03,90	01:05,38
02:31,02	02:24,74	02:22,11	02:19,86	02:17,52	200 NL	02:05,84	02:08,55	02:10:51	02:19,23	02:21,91
05:14,33	05:01,84	04:54,73	04:50,52	04:48,20	400 NL	04:23,54	04:29,23	04:34,49	04:50,38	04:57,76
10:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15	10:06,15
20:51,68	20:22,48	19:52,46	19:20,38	19:01,01	1500 NL	17:33,82	17:51,25	18:22,02	18:47,24	19:07,24
39,04	35,62	34,87	34,23	33,56	50 D	30,59	31,37	32,23	33,46	34,56
01:20,65	01:16,62	01:15,73	01:13,60	01:12,23	100 D	01:05,82	01:06,28	01:08,06	01:11,45	01:14,45
02:47,47	02:42,65	02:38,94	02:36,96	02:34,38	200 D	02:19,81	02:24,85	02:27,42	02:32,36	02:34,96
42,61	41,55	40,38	39,53	38,59	50 B	34,91	35,94	37,22	38,21	39,71
01:30,28	01:27,91	01:25,49	01:24,20	01:22,12	100 B	01:15,43	01:17,18	01:20,54	01:22,88	01:24,98
02:13,18	03:08,02	03:03,80	02:59,97	02:56,45	200 B	02:40,27	02:42,33	02:50,84	02:54,61	02:58,44
35,37	33,86	32,93	32,42	31,81	50 P	28,77	29,55	30,08	31,55	33,04
01:19,97	01:16,58	01:12,96	01:12,18	01:11,26	100 P	01:04:11	01:05,84	01:07,83	01:10,31	01:13,47

02:55,00	02:50,05	02:44,68	02:42,05	02:39,81	200 P	02:26,50	02:29,39	02:32,45	02:37,35	02:43,35
02:47,20	02:43,59	02:41,00	02:38,46	02:35,84	200 4N	02:22,74	02:24,76	02:27,91	02:33,11	02:37,11
06:05,47	05:50,87	05:43,12	05:43,12	05:34,24	400 4N	05:06,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07	05:44,30

Éliminatoires Coupe de France des départements

Date :	Dimanche, 27 avril 2025	Nb de poules :	1
Nb de réunion :	2	Lieux :	Alpes-Maritimes
Bassin	25 m	Cat :	Benjamins
Nb de lignes	4	Genre :	Animation
Date limite des engt	Lundi, 21 avril 2025	Tarifs :	gratuit

Règle de participation :

compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ere année et de 5 benjamins 2ème année
Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre et 8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages.
Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.
Les départements sont encouragés à engager deux équipes par genres.

Programme :

1° Réunion : dimanche 27 avril 2025 – OP : 9h00 – DE : 10h30 (*)

10 x 50 nage libre messieurs
10 x 50 nage libre dames
200 4 nages messieurs
50 brasse dames
200 papillon messieurs
200 papillon dames
400 NL messieurs
400 4N dames
50 brasse messieurs
200 dos dames
200 dos messieurs
200 nage libre dames
4 x 50 4 nages messieurs
4 x 50 4 nages dames

1° Réunion : dimanche 27 avril 2025 – OP : 14h00 – DE : 15h30 (*)

10 x 100 nage libre nage libre dames
10 x 100 nage libre nage libre messieurs
200 4 nages dames
50 papillon messieurs
50 papillon dames
200 brasse messieurs
400 NL dames
400 4N messieurs
200 brasse dames
50 dos messieurs

50 dos dames
200 nage libre messieurs
4 x 100 4 nages Dames
4 x 100 4 nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 14 avril 2025 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 21 avril 2025 - 23h59

Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu un jour avant les championnats de France Benjamins.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.

Meeting Labellisé FFN – bassin 50 m

Date :	Vendredi 02 mai au dimanche 04 mai 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	ST Raphaël
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & +
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatifs
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 28 avril 2025	Tarifs :	Individuel : 9,00 €

Règle de participation :

- Le meeting est qualificatif à tous les championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans les épreuves pour lesquelles ils auront réalisé le temps de la grille de temps, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

- Les finales :

Si 16 à 23 nageurs : 1 finale A TC et finale B TC si au moins 4 nageurs

Si 24 à 31 nageurs : Finale A & B TC et finale C Juniors si au moins 4 nageurs

Si 32 à 39 nageurs : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1 si au moins 4 nageurs

Si 40 nageurs & plus : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1

Programme :

1° Réunion : Vendredi 02 mai 2025 - OP : 7h30 – DE : 9h00(*)

200 dos **Messieurs**
 400 4N **Dames**
 200 4N **Messieurs**
 200 NL **Dames**
 100 NL **Messieurs**
 50 dos **Dames**
 50 papillon **Messieurs**
 50 brasse **Dames**
 100 brasse **Messieurs**
 100 papillon **Dames**
 800 NL **Messieurs (premières séries)**
 1500 NL **Dames (premières série)**

2° Réunion : Vendredi 02 mai 2025- OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

200 dos **Messieurs**
 400 4N **Dames**
 200 4N **Messieurs**
 200 NL **Dames**
 100 NL **Messieurs**

50 dos Dames
50 papillon Messieurs
50 brasse Dames
100 brasse Messieurs
100 papillon Dames
800 NL Messieurs (meilleure série)
1500 NL Dames (meilleure série)

3° Réunion : Samedi 03 mai 2025 - OP : 7h30 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs (premières séries)
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
50 NL Dames
50 dos Messieurs
200 papillon Dames
200 NL Messieurs
400 NL Dames
100 papillon Messieurs
100 dos Dames
400 4N Messieurs

4° Réunion : Samedi 03 mai 2025 - OP : 15h00 – DE : 16h30 (*) FINALES

1500 NL Messieurs (meilleure série)
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
50 NL Dames
50 dos Messieurs
200 papillon Dames
200 NL Messieurs
400 NL Dames
100 papillon Messieurs
100 dos Dames
400 4N Messieurs

5° Réunion : Dimanche 04 mai 2025 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

200 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4N Dames
200 papillon Messieurs
50 papillon Dames
50 NL Messieurs
800 NL Dames (premières séries)
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
200 brasse Messieurs
100 NL Dames

6° Réunion : Dimanche 04 mai 2025 - OP : 14h15 – DE : 15h45 (*) FINALES

200 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4N Dames
200 papillon Messieurs
50 papillon Dames
50 NL Messieurs

800 NL Dames (meilleure série)
 400 NL Messieurs
 100 brasse Dames
 200 brasse Messieurs
 100 NL Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 21 avril 2025 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 28 avril 2025 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins).

Détails :

Grille de temps qualificative en bassin de 50 m

DAMES Juniors 14 ans et 15 ans	DAMES Juniors 16 ans et plus	Courses	MESSIEURS Juniors 16 ans et plus	MESSIEURS Juniors 14 ans et 15 ans
31,65	29.74	50 NL	27 01	29,58
01:08,35	1:04.88	100 NL	58.93	01:05,40
02:27,64	02:21,07	200 NL	2:09.64	02:22,83
05:08,04	4:56.91	400 NL	4:33.49	04:58,08
10:28,78	10:16.54	800 NL	9:33.91	10:07,05
20:46,98	20:19.84	1500 NL	18:08.49	19:17,34
36,92	33.99	50 D	30.88	34,96
01:18,92	1:12.78	100 D	1:06.81	01:14,45
02:48,05	2:37.84	200 D	2:24.85	02:39,26
42,25	38.09	50 B	34.43	39,31
01:29,81	1:22.94	100 B	1:15.38	01:25,38
03:12,52	02:59,61	200 B	2:44.84	02:54,51
34,46	32.44	50 P	29.20	32,25
01:17,98	01:12,97	100 P	1:06.10	01:11,71
02:53,35	02:48,30	200 P	2:32.51	02:40,65

02:46,99	02:39,45	200 4N	2:26.27	02:37,21
05:57,87	05:43,36	400 4N	5:15.87	05:41,07

Meeting international de Monaco

Date :	Samedi 17 et dimanche 18 mai 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Monaco
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	International animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	Individuel : 12€

VOIR REGLEMENT DU MEETING

ET

SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR

Interclubs benjamins

Date :	dimanche, 25 mai 2025	Nb Poules	2 Nice JM et Venelles
Nb Réunions :	2	Lieux	Voir avec départements
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (12-13)
Nb lignes :	6/8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite	Lundi, 19 mai 2025	Tarifs :	Voir départements
Engt :			

Règle de participation :

Les équipes participeront aux interclubs en Poule est et ouest.

Nice JM : Département du Var et des Alpes Maritimes

Venelles : Département des Alpes, Vaucluse et des Bouches du Rhône.

Une course des remplaçants sera organisé pendant les pauses avant les relais (100 m).

Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 25 mai 2025 - OP : 09h00 – DE : 10h00

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

2° Réunion : dimanche 25 mai 2025 OP : 14h00 - DE : 15h00

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 12 mai 2025 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 19 mai 2025 - 23h59

Composition des relais :

Version non validé

Pages : 41/54

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2025.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles seront nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réaliseront chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés avant la date limite d'engagement via un bordereau disponible sur le site de la ligue par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames, Messieurs et cumulées seront récompensées.

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

Aux INTERCLUBS JEUNES

25 mai 2025

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau **avant le 09 avril 2025** à la Ligue Région Sud engagements@natation-region-sud.org

Nom du Club :

Poule EST ou OUEST

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Equipe 4 : oui / non

Equipe 5 : oui / non

Equipe 6 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Equipe 4 : oui / non

Equipe 5 : oui / non

Equipe 6 : oui / non

Coupe Interdépartementale Avenirs PACA

Date :	Jeudi, 29 mai 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Bouches du Rhône
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs
Nb lignes :	4 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Vendredi, 23 mai 2025	Tarifs :	Gratuit

Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 dames et 10 messieurs avenir. Chaque nageur doit participer à 1 relais et deux courses individuelles, chaque course devra être nagée 4 fois (par exemple 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : jeudi 29 mai 2025 – OP : 09h30 – DE : 10h30 (*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs

1° Réunion : jeudi 29 mai 2025 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 4N
4 X 50 4N Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 16 mai 2025 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 23 mai 2025 à 23h59

Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Trophée PACA des Avenirs

Date :	Samedi 21 et dimanche 22 juin 2024	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	3	Lieu :	Pertuis
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs (11 ans & moins)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi, 16 juin 2025	Tarifs :	6,00 € / course

Règle de participation :

- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé un temps de la grille de qualification. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve.
- Les relais mixtes sont obligatoirement composés de 2 filles et 2 garçons.

Programme :

1° Réunion : Samedi 16 juin 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

- 200 4 Nages Dames-messieurs
- 50 Papillon Dames-messieurs
- 100 Nage Libre Dames-messieurs
- 4 x 50 NL mixte

2° Réunion : Dimanche 23 juin 2025 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

- 200 Nage Libre Dames-messieurs
- 50 Brasse Dames-messieurs
- 100 Dos Dames-messieurs
- 4 x 50 4N mixte

3° Réunion : Dimanche 23 juin 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

- 100 brasse Dames-messieurs
- 50 Dos Dames-messieurs
- 100 Papillon Dames-messieurs
- 50 Nage Libre Dames-messieurs

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 09 juin 2025 – 00h00

Version non validé

Pages : 46/54

Date de clôture des engagements : lundi 16 juin 2025 – 23h59

Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional. La date buttoir pour l'organisation des compétitions de qualification départemental est fixée au 15 juin 2025 .

Récompenses :

Les 3 premières dames et messieurs par catégorie :

- **Avenirs 1 :**
10 ans & moins pour les filles et les garçons (2015 & après)
- **Avenirs 2 :**
11 ans pour les filles et les garçons (2014) .

- Coupe pour les 3 premiers relais.

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

Dames		Courses	Messieurs	
Avenirs 2 2014	Avenirs 1 2015 & moins		Avenirs 1 2015 & moins	Avenirs 2 2014
39"26	46"07	50 NL	44"37	37"43
1'26"92	1'37"96	100 NL	1'36"86	1'27"43
3'12"06	3'29"63	200 NL	3'26"13	3'10"47
46"59	50"73	50 Dos	49"61	45"08
1'44"21	1'51"38	100 Dos	1'50"22	1'42"33
51"71	55"93	50 Br	54"07	49"94
1'50"83	1'56"86	100 Br	1'55"34	1'48"36
50"08	56"21	50 Pap	54"39	48"26
1'49"28	1'55"49	100 Pap	1'52"83	1'46"37
3'24"93	3'40"51	200 4N	3'37"25	3'22"96

Championnats régionaux des benjamins en bassin de 50m

Date :	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Cannes
Bassin :	50 m	Cat :	Benjamins
Nb lignes :	10 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite	Lundi, 23 juin 2025	Tarifs :	Individuel : 6,00 €
Engt :			

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des benjamins et au final tour benjamins.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 16 juin 2024. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme :

1° Réunion : Samedi 01 juillet 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h30 (*)

Voir règlement national 2025

2° Réunion : Samedi 01 juillet 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15

Voir règlement national 2025

3° Réunion : Dimanche 02 juillet 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h30 (*)

Voir règlement national 2025

4° Réunion : Dimanche 02 juillet 2023 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

Voir règlement national 2025

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 16 juin 2025 – 00h00

Version non validé

Pages : 48/54

Date de clôture des engagements : lundi 23 juin 2025 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers benjamin(e)s 1 et benjamin(e)s 2.

Détails :

Grille qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES		Courses	MESSIEURS	
Benjamines 1 2013	Benjamines 2 2012		Benjamins 2 2012	Benjamins 1 2013
36,02	33,48	50 NL	31,84	33,82
01:19,69	01:13,03	100 NL	01:08,77	01:12,26
02:54,96	02:39,59	200 NL	02:25,49	02:35,81
05:59,42	05:41,62	400 NL	05:08,91	05:21,73
	11:12,38	800 NL	10:57,13	
	21:25,36	1500 NL	18:54,72	
43,42	39,69	50 Dos	37,02	39,88
01:32,40	01:27,42	100 Dos	01:19,59	01:24,07
03:11,75	02:59,17	200 Dos	02:56,87	03:10,96
49,68	46,26	50 Brasse	44,08	46,64
01:47,66	01:37,81	100 Brasse	01:34,90	01:40,43
03:56,40	03:42,94	200 Brasse	03:20,37	03:33,53
43,06	38,72	50 Pap	35,86	38,46
01:43,39	01:30,47	100 Pap	01:23,97	01:31,91
	03:23,92	200 Pap	03:11,12	
03:15,81	02:58,11	200 4N	02:49,97	03:00,94
	06:25,49	400 4N	06:07,69	

Championnat Régional PACA été en bassin de 50 m

Date :	jeudi 03 au dimanche 06 juillet 2025	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Martigues
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & +
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 30 juin 2025	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la FFN pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne seront pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions inscrites dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 29 juin 2025. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 seront prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les finales :
 - Si 16 à 23 nageurs : 1 finale A TC et finale B TC si au moins 4 nageurs
 - Si 24 à 31 nageurs : Finale A & B TC et finale C Juniors si au moins 4 nageurs
 - Si 32 à 39 nageurs : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1 si au moins 4 nageurs
 - Si 40 nageurs & plus : Finale A & B TC, finale C Juniors et finale D juniors 2 & 1

Programme :

1° Réunion : jeudi 03 juillet 2025 - OP : 09h15 – DE : 10h45 (*)

100 papillon *messieurs*
50 Brasse *dames*
400 NL *messieurs*
50 dos *dames*
200 dos *messieurs*
200 NL *dames*

2° Réunion : jeudi 03 juillet 2025 - OP : 16h00 – DE : 17h15 (*) FINALES

1500 NL *dames*
100 papillon *messieurs*
50 Brasse *dames*
400 NL *messieurs*
50 dos *dames*
200 dos *messieurs*

200 NL *dames*

3° Réunion : Vendredi 04 juillet 2025 - OP : 09h15 – DE : 10h45 (*)

100 papillon *dames*
50 Brasse *messieurs*
400 NL *dames*
50 dos *messieurs*
200 dos *dames*

4° Réunion : Vendredi 04 juillet 2025 - OP : 16h00 – DE : 17h15 (*) FINALES

1500 NL *messieurs*
100 papillon *dames*
50 Brasse *messieurs*
400 NL *dames*
50 dos *messieurs*
200 dos *dames*

5° Réunion : Samedi 05 juillet 2025 - OP : 09h15 – DE : 10h45 (*)

200 4N *dames*
50 papillon *messieurs*
200 papillon *dames*
400 4 nages *messieurs*
100 dos *dames*
100 brasse *messieurs*
200 brasse *dames*
100 NL *messieurs*
50 NL *dames*

6° Réunion : Samedi 05 juillet 2025 - OP : 16h00 – DE : 17h15 (*) FINALES

800 NL *dames*
200 4N *dames*
50 papillon *messieurs*
200 papillon *dames*
400 4 nages *messieurs*
100 dos *dames*
100 brasse *messieurs*
200 brasse *dames*
100 NL *messieurs*
50 NL *dames*

7° Réunion : Dimanche 06 juillet 2025 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

50 NL *messieurs*
50 papillon *dames*
200 NL *messieurs*
400 4 nages *dames*
200 papillon *messieurs*
200 brasse *messieurs*
800 NL *messieurs séries lentes*
100 brasse *dames*
100 dos *messieurs*
100 NL *dames*
200 4N *messieurs*

8° Réunion : Dimanche 06 juillet 2025 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (*) FINALES

50 NL *messieurs*
 50 papillon *dames*
 200 NL *messieurs*
 400 4 nages *dames*
 200 papillon *messieurs*
 200 brasse *messieurs*
 800 NL *messieurs série rapide*
 100 brasse *dames*
 100 dos *messieurs*
 100 NL *dames*
 200 4N *messieurs*

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 juin 2024 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 01 juillet 2024 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues et les 3 premiers Juniors 2 et moins.

Détails

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2011)	Juniors 2 (2010)	Juniors 3 (2009)	Juniors 4 (2008)	Seniors & Juniors 5		Seniors & Juniors 5	Juniors 4 (2008)	Juniors 3 (2009)	Juniors 2 (2010)	Juniors 1 (2011)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	27,69	28,19	28,63	29,58	30,73
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40	01:06,88
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83	02:25,51
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54,28	400 NL	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08	05:05,46
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05	10:22,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34	19:37,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	32,09	32,87	33,73	34,96	36,06
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45	01:17,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26	02:41,86
43, 31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	36,01	37,04	38,32	39,31	40,81
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38	01:27,48
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:46,17	02:48,23	02:56,74	03:00,51	03:04,24
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	29,47	30,25	30,78	32,25	33,74
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71	01:14,87

02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65	02:46,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21	02:41,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07	05:53,30

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2011)	Juniors 2 (2010)	Juniors 3 (2009)	Juniors 4 (2008)	Seniors & Juniors 5		Seniors & Juniors 5	Juniors 4 (2008)	Juniors 3 (2009)	Juniors 2 (2010)	Juniors 1 (2011)
31,86	30,95	30,56	30,16	29,59	50 NL	26,99	27,49	27,93	28,88	30,03
01:10,87	01:07,15	01:07,57	01:05,21	01:03,94	100 NL	58,15	59,48	01:01,13	01:03,90	01:05,38
02:31,02	02:24,74	02:22,11	02:19,86	02:17,52	200 NL	02:05,84	02:08,55	02'10"51	02:19,23	02:21,91
05:14,33	05:01,84	04:54,73	04:50,52	04:48,20	400 NL	04:23,54	04:29,23	04:34,49	04:50,38	04:57,76
10:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15	10:06,15
20:51,68	20:22,48	19:52,46	19:20,38	19:01,01	1500 NL	17:33,82	17:51,25	18:22,02	18:47,24	19:07,24
39,04	35,62	34,87	34,23	33,56	50 D	30,59	31,37	32,23	33,46	34,56
01:20,65	01:16,62	01:15,73	01:13,60	01:12,23	100 D	01:05,82	01:06,28	01:08,06	01:11,45	01:14,45
02:47,47	02:42,65	02:38,94	02:36,96	02:34,38	200 D	02:19,81	02:24,85	02:27,42	02:32,36	02:34,96
42,61	41,55	40,38	39,53	38,59	50 B	34,91	35,94	37,22	38,21	39,71
01:30,28	01:27,91	01:25,49	01:24,20	01:22,12	100 B	01:15,43	01:17,18	01:20,54	01:22,88	01:24,98
02:13,18	03:08,02	03:03,80	02:59,97	02:56,45	200 B	02:40,27	02:42,33	02:50,84	02:54,61	02:58,44
35,37	33,86	32,93	32,42	31,81	50 P	28,77	29,55	30,08	31,55	33,04
01:19,97	01:16,58	01:12,96	01:12,18	01:11,26	100 P	01'04"11	01:05,84	01:07,83	01:10,31	01:13,47
02:55,00	02:50,05	02:44,68	02:42,05	02:39,81	200 P	02:26,50	02:29,39	02:32,45	02:37,35	02:43,35
02:47,20	02:43,59	02:41,00	02:38,46	02:35,84	200 4N	02:22,74	02:24,76	02:27,91	02:33,11	02:37,11
06:05,47	05:50,87	05:43,12	05:43,12	05:34,24	400 4N	05:06,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07	05:44,30

Attention

Attention : Version non validée